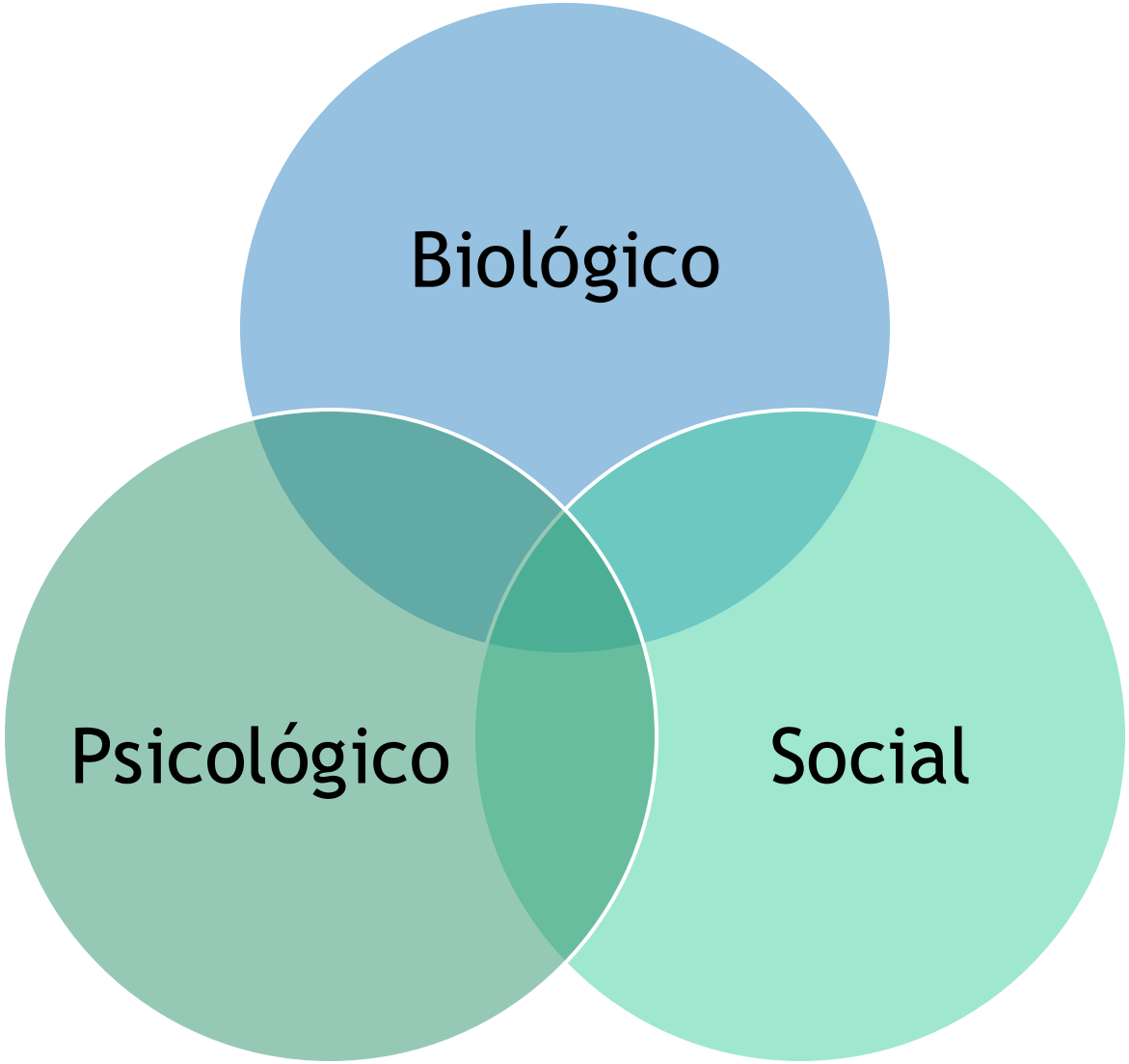
Especialista
Ordoñes Ramos Luis Enrique

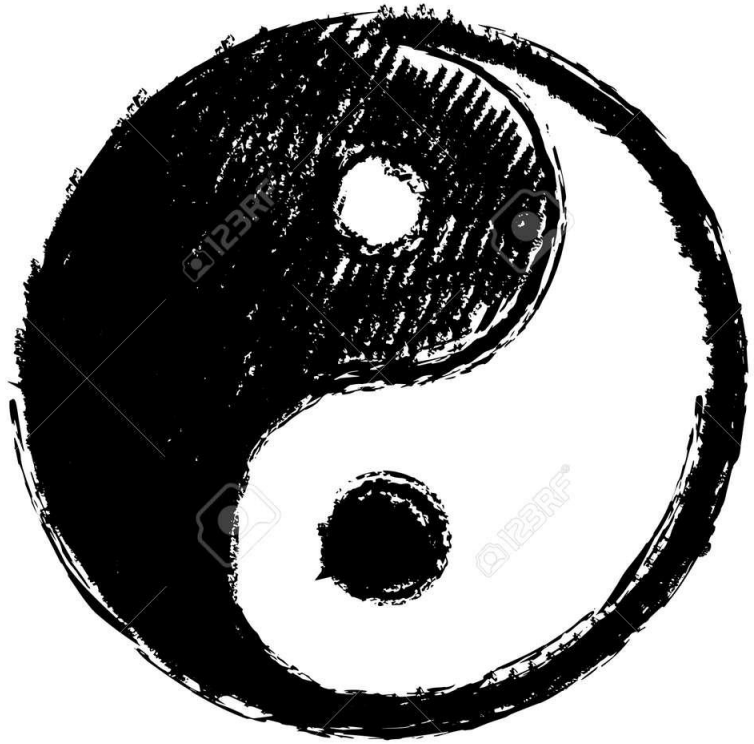
Médico Cirujano y Homeópata
Especialista en Acupuntura Humana

Docente de la ENMyH-IPN
Ponente en congresos nacionales e internacionales
Miembro del COMAH
Médico de terapias alternativas y complementarias



CONEXIÓN MENTE-CUERPO
Neurofisiología de las funciones espirituales y las emociones


Biológico
Psicológico
Social



ETIOLOGÍA

F.P.EXOGENO	F.P ENDOGENO	F.P MISCELANEOS
• *Viento* • *Frio* • *Calor – Fuego* • *Humedad* • *Sequedad*	• *Ira – Enojo* • *Preocupación – Obsesión* • *Miedo – Terror* • *Tristeza* • *Alegría* •*Melancolía* •*Pánico-Terror-Sobresalto*	• *Alimentación* • *Trabajo – Descanso* • *Vida Sexual* • *Drogas* • *Traumatismos* • *Ejercicio*







EMOCIONES VS ACTIVIDAD ESPIRITUAL



FACTORES INTERNOS

- Emociones
- Pasiones

"las siete emociones que lesionan desde el interior"

MEDICINA CHINA: EMOCIONES Y ACTIVIDADES ESPIRITUALES DE LOS ÓRGANOS (SISTEMA SHEN)

1. LAS EMOCIONES (Qing Zhi)

Las Siete Emociones

1. 

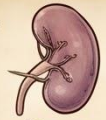
CORAZÓN
Alegría
(Joy)

Relaja el Qi

2. 

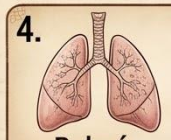
HÍGADO
Ira
(Anger)

Asciende el Qi

3. 

BAZO
Preocupación / Reflexión obsesiva
(Worry / Obsessive thought)

Estanca el Qi

4. 

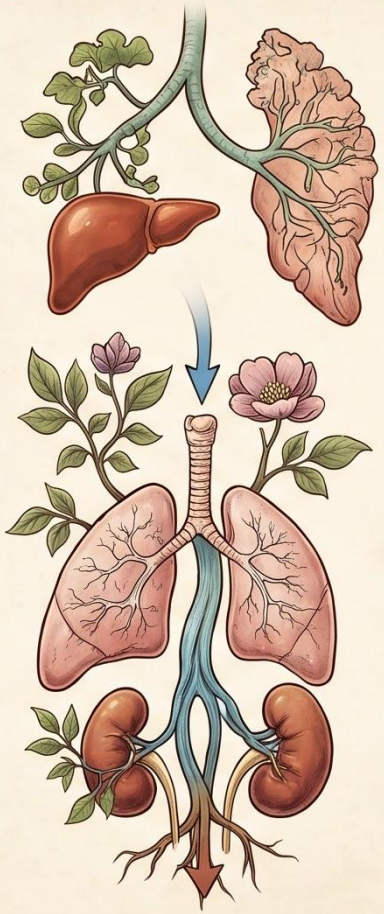
PULMÓN
Tristeza / Malancolía
(Malancholy)

Disipa el Qi

5. 

RIÑÓN
Miedo / Terror

Desciende el Qi



RAÍZ PSICOLÓGICA → MANIFESTACIÓN FÍSICA (QI).
FACTOR PATÓGENO INTERNO SI ES INTENSA, DURADERA O REPRIMIDA.

2. LAS ACTIVIDADES ESPIRITUALES DE LOS ÓRGANOS
(El Sistema de los Shen)



Corazón (Shen)
Emperador
Consciencia superior, pensamiento, claridad, autocontrol, alegría, afecto.



Hígado (Hun)
Emperador
Propósito subconsciente, planificación, proyectos, visión, sueño, afecto.





Bazo (Yi)
Concentración, estudio, pensamiento reflexivo, memoria a corto plazo, capacidad de centrarse.

Pulmón (Po)
Sensaciones viscerales, intuición corporal, instinto de supervivencia, dejar ir, duelo.





Riñón (Zhi)
Voluntad, perseverancia, impulso vital primario, memoria a largo plazo.

DIFERENCIA PRINCIPAL

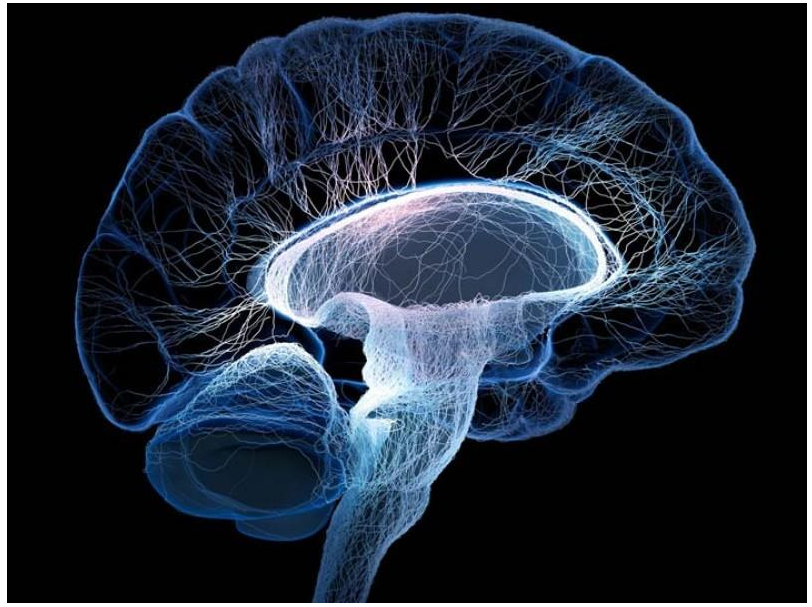
ACTIVIDADES ESPIRITUALES (Shen):
Estructura, base permanente de la consciencia.

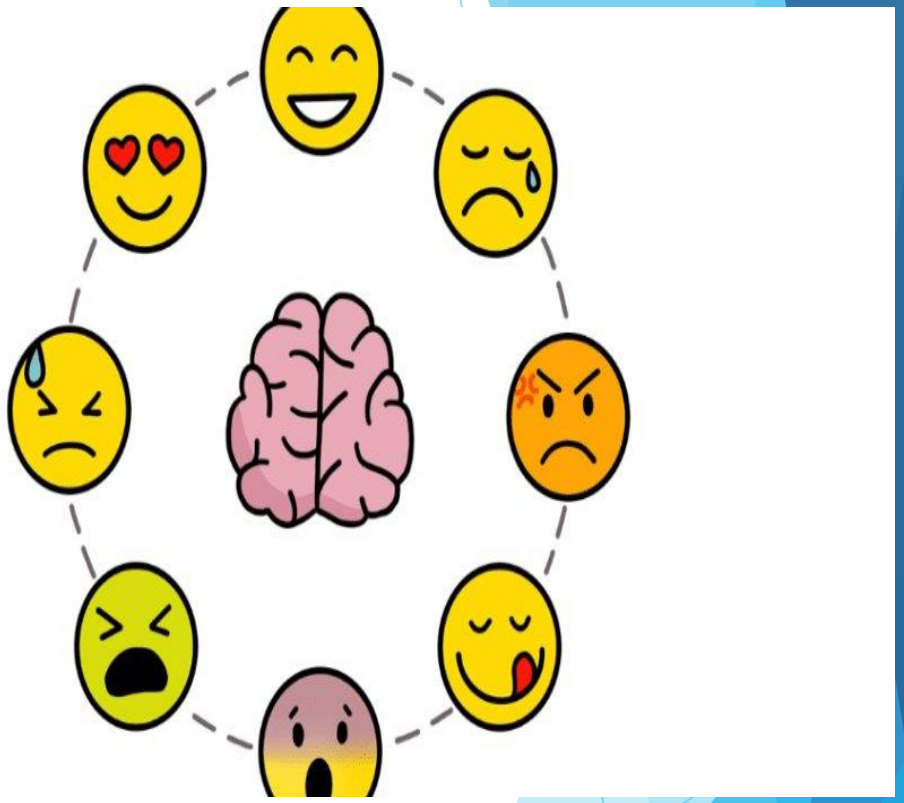
EMOCIONES (Qing Zhi):
Reacciones dinámicas y pasajeras.

EMOCIONES

EMOCIÓN - SENTIMIENTO

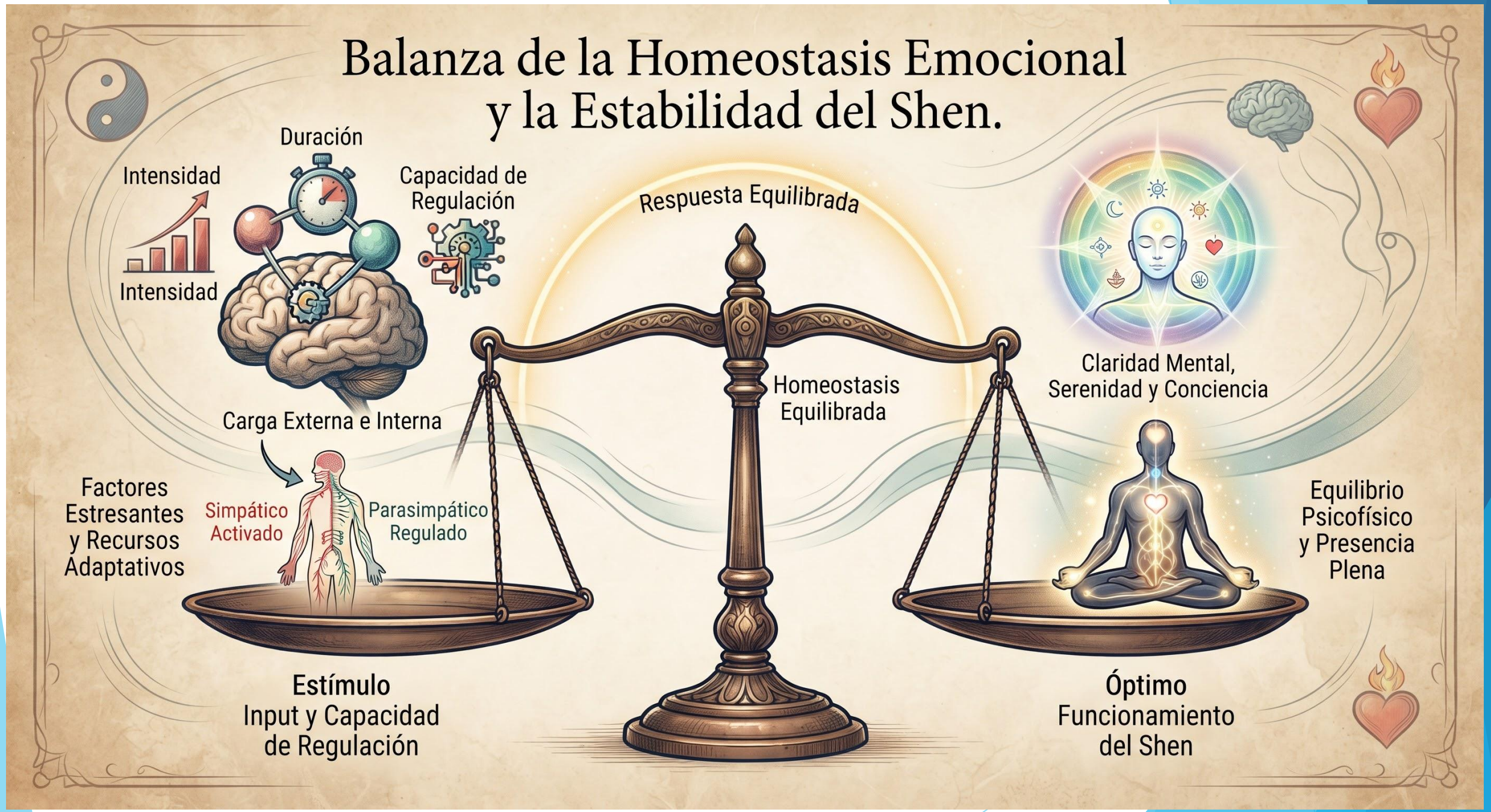
- Respuesta para fisiológica, sobrevivir - evolutiva.
- Respuestas psicológicas y fisiológicas
- Psicoanalítica – Neurociencia Sinomedicina.





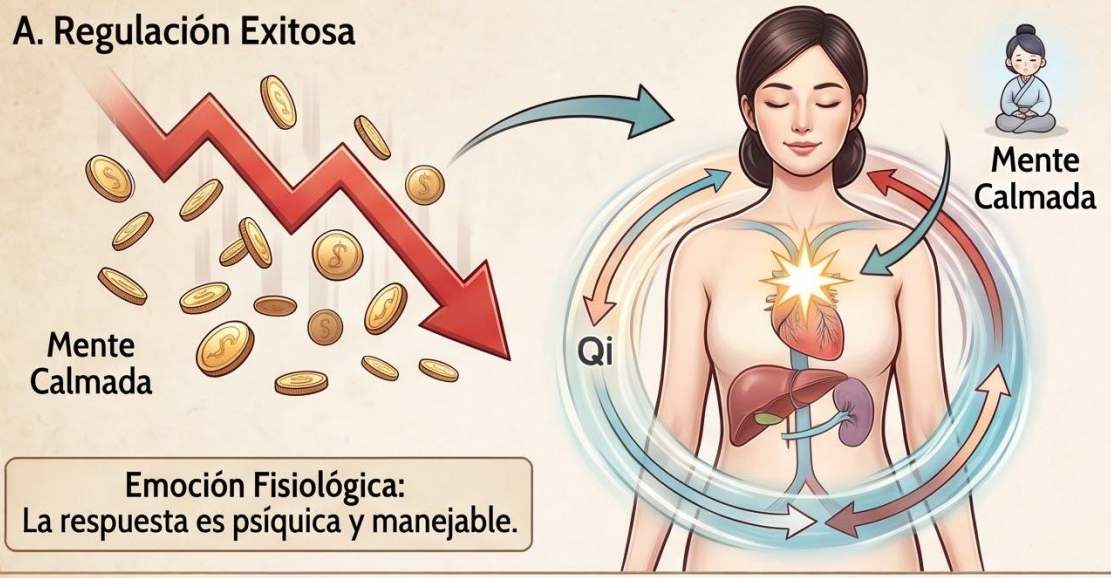
“SHEN”

Balanza de la Homeostasis Emocional y la Estabilidad del Shen.



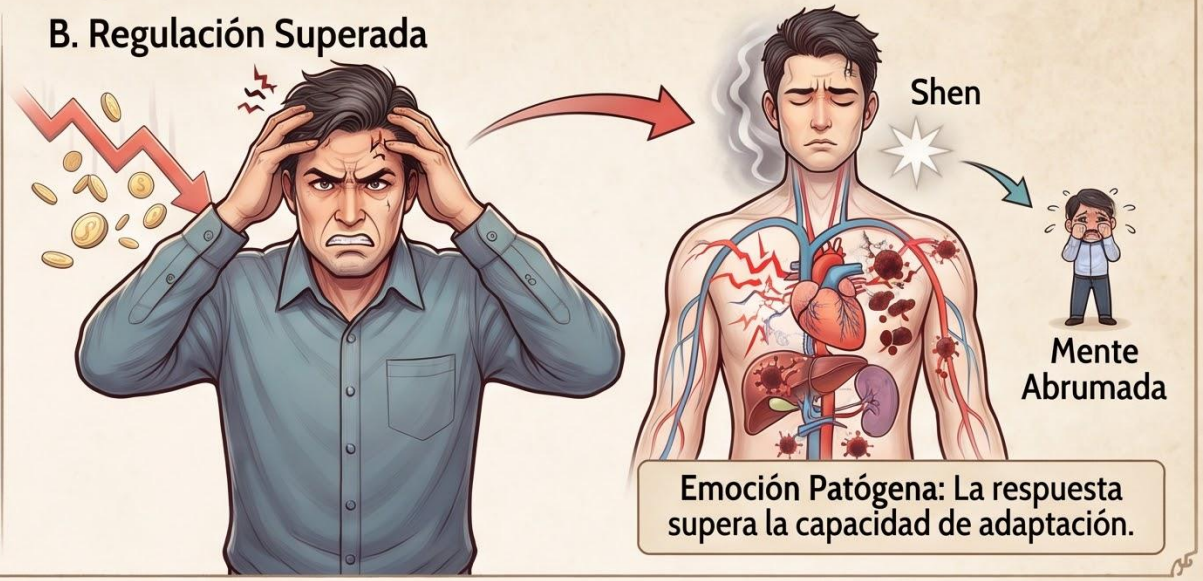
La Capacidad Reguladora

A. Regulación Exitosa



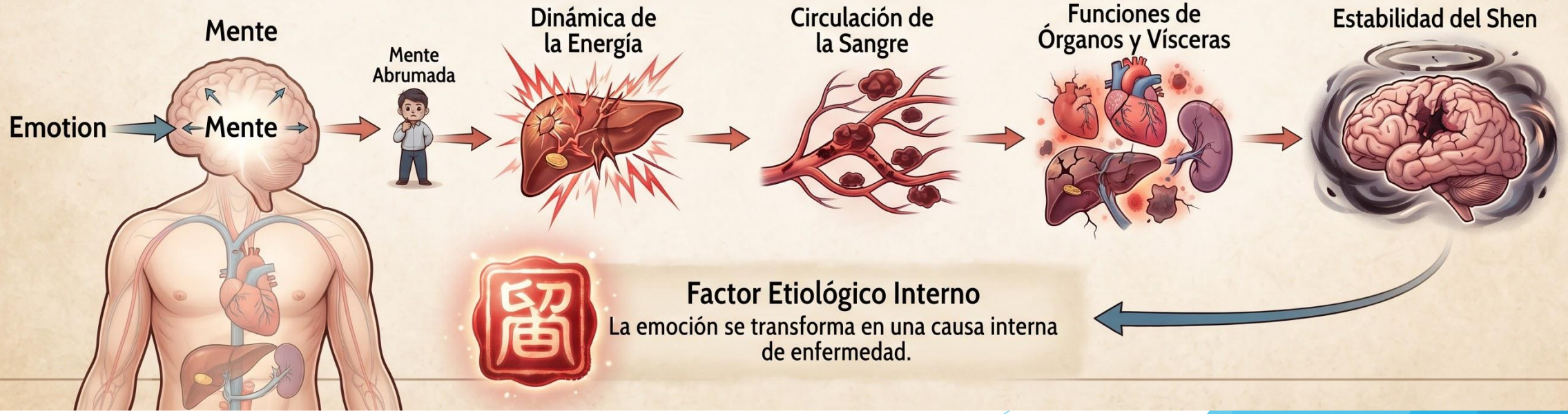
Emoción Fisiológica:
La respuesta es psíquica y manejable.

B. Regulación Superada



Emoción Patógena: La respuesta supera la capacidad de adaptación.

La Superación y Transformación



Factor Etiológico Interno
La emoción se transforma en una causa interna de enfermedad.

MEDICINA CHINA: EMOCIONES Y ENTIDADES ESPIRITUALES (SHEN EN EL PENTAGRAMA WUXING)

Las **Actividades Espirituales (Shen)** son la estructura y base permanente de la consciencia residiendo en el órgano; Las **Emociones (Qing Zhi)** son las reacciones dinámicas y pasajeras.

EMOCIONES Y ENTIDADES ESPIRITUALES (SHEN EN EL PENTAGRAMA WUXING)

Las **Actividades Espirituales (Shen)** son la estructura y base permanente de la consciencia residiendo en el órgano; Las **Emociones (Qing Zhi)** son las reacciones dinámicas y pasajeras.

Zang Fu
Yin Vesícula
Fu Yang

FIRE
Fuego
Corazón
心
Intestino Delgado
神
(Shen)
Mente/ Espíritu

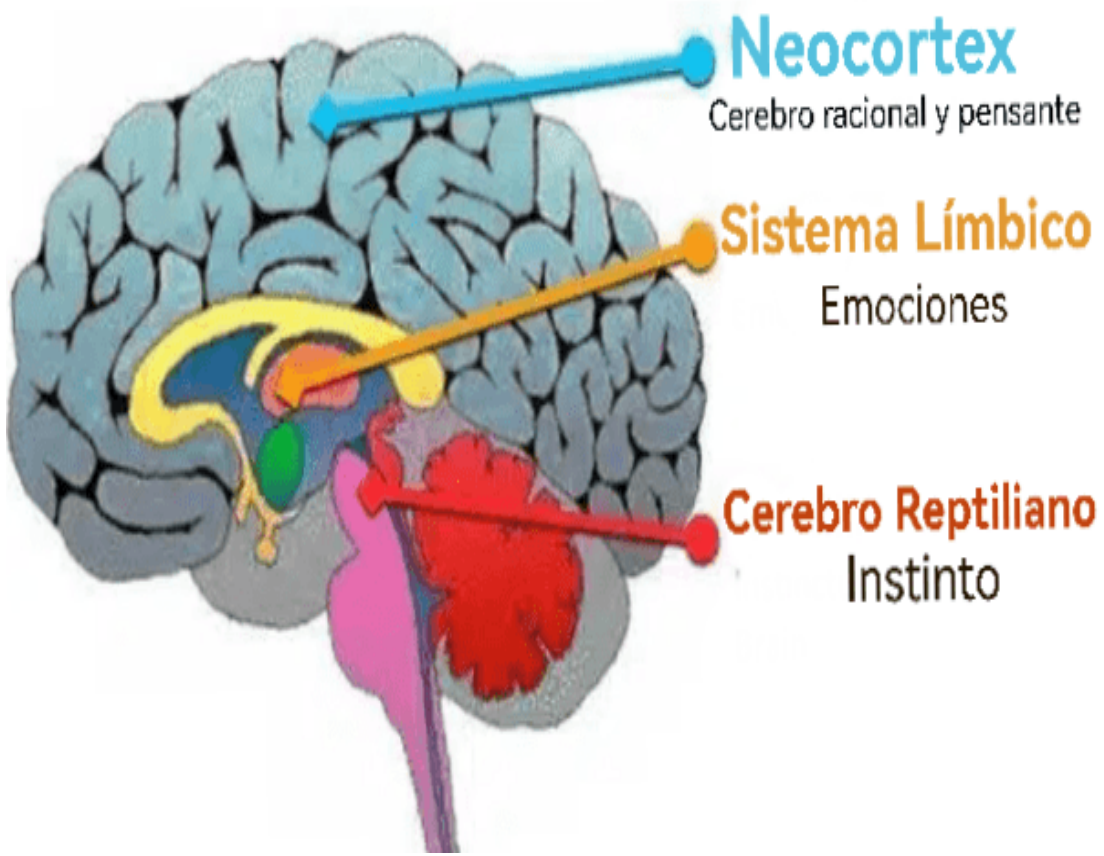
WOOD
Hígado
肝
Alma Etérea
魂
(Hun)
怒
(Ira/Anger)
Biliar
木
Madera

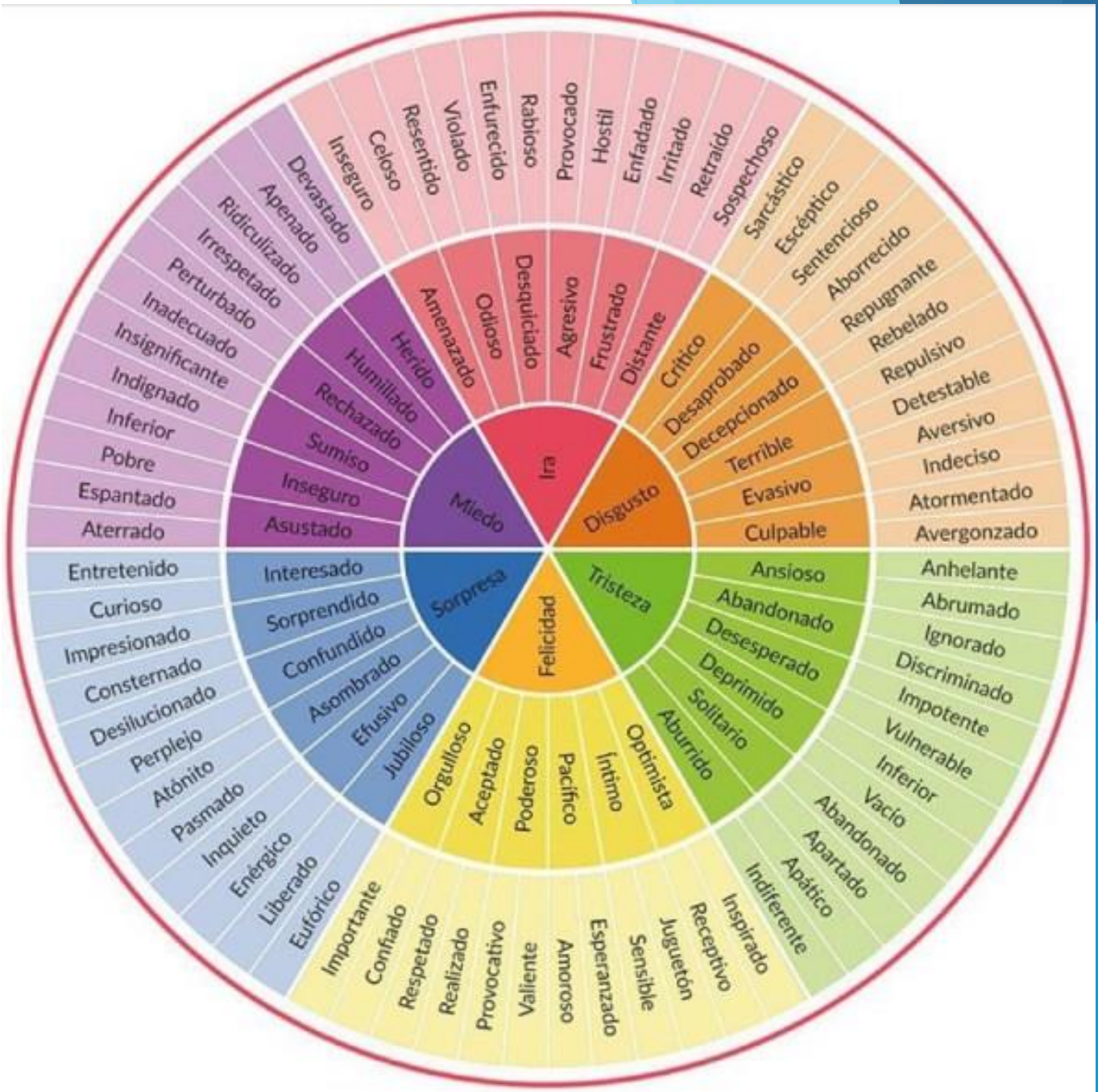
EARTH
Bazo
土
Tierra
Bazo
(脾)
意
(Yi)
Intelecto/Reflexión
思
(Preocupación/Obsesión/Worry)

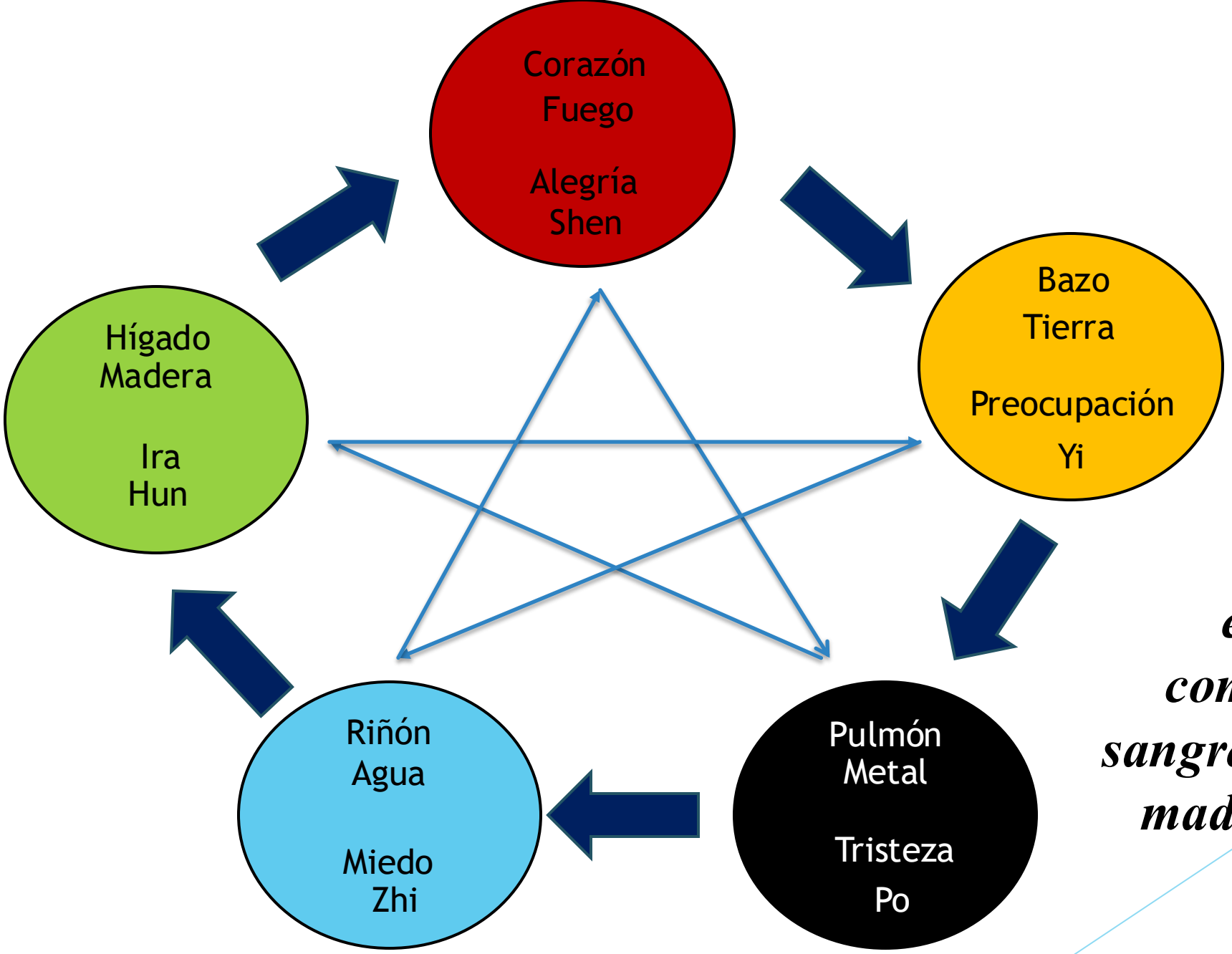
CICLO GENERATIVO (KE)
CICLO GENERATIVO (SHENG)
CICLO GENERATIVO (SHENG)
KE)
CICLO DE DOMINANCIA

Riñón
Riñón
志
(Zhi)
Vejiga
Voluntad/ Determinación
Agua
Vejiga
恐
(Miedo/Fear)

Pulmón
Gruesto
肺
肺
大肠
魄
(Po)
Xihita
Alma Corpórea
Metal
悲
(Tristeza/Grief/Sadness)


Neocortex
Cerebro racional y pensante
Sistema Límbico
Emociones
Cerebro Reptiliano
Instinto

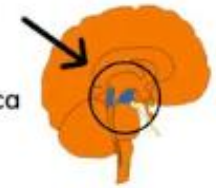

Ira
Miedo
Disgusto
Felicidad
Tristeza
Sorpresa
Sospechoso
Retraído
Irritado
Enfadado
Hostil
Provocado
Rabioso
Enfurecido
Violado
Resentido
Celoso
Inseguro
Sarcástico
Escéptico
Sentencioso
Aborrecido
Repugnante
Rebelado
Repulsivo
Detestable
Aversivo
Indeciso
Atormentado
Avergonzado
Culpable
Evasivo
Terrible
Decepcionado
Desaprobado
Crítico
Distante
Frustrado
Agresivo
Desquiciado
Odioso
Amenazado
Herido
Humillado
Rechazado
Sumiso
Inseguro
Asustado
Aterrado
Espantado
Pobre
Inferior
Indignado
Insignificante
Inadecuado
Perturbado
Irrespetado
Ridiculizado
Apenado
Devastado
Inseguro
Celoso
Resentido
Violado
Enfurecido
Rabioso
Provocado
Hostil
Enfadado
Irritado
Retraído
Sospechoso
Ansioso
Abandonado
Desesperado
Deprimido
Solitario
Aburrido
Optimista
Íntimo
Pacífico
Poderoso
Aceptado
Orgulloso
Jubiloso
Efusivo
Asombrado
Confundido
Sorprendido
Interesado
Entretenido
Curioso
Impresionado
Consternado
Desilucionado
Perplejo
Atónito
Pasmado
Inquieto
Enérgico
Liberado
Eufórico
Importante
Confiado
Respetado
Realizado
Provocativo
Valiente
Amoroso
Esperanzado
Sensible
Juguetón
Receptivo
Inspirado
Indiferente
Apático
Apartado
Abandonado
Vacío
Inferior
Vulnerable
Impotente
Discriminado
Ignorado
Abrumado
Anhelante



energía es el comandante de la sangre y la sangre es la madre de la energía

LAS EMOCIONES Y EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

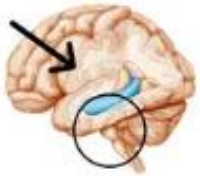
Hipotálamo



- Regulación homeostática
- Controla respuestas emocionales

Diencéfalo

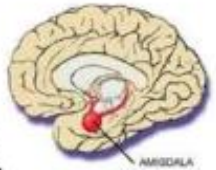
Hipocampo



- Conservar → RECUERDOS
- Recuperar
- Memoria explícita

Lóbulo temporal

Amígdala



- Sensación de miedo
- Alertarnos de peligros
- Aprendizaje emocional

Al lado de cada hipocampo

Ínsula



Respuestas automáticas organismo ⇄ Estímulos concretos

SISTEMA LÍMBICO

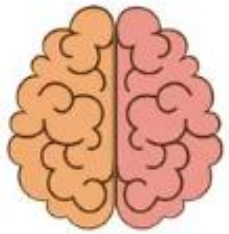


LATERALIZACIÓN DE LAS EMOCIONES

Hemisferio Izquierdo

Aspectos emocionales trasmitidos por el lenguaje

Descripción verbal de una emoción



Hemisferio Derecho

Reconocimiento y expresión de emociones

⬇

Características expresivas y gestuales

Bulbo olfatorio



Olor → Emoción

Septum

- Implicación indirecta
- Lesión -> Hiperactividad, agresividad

Giro cingulado

- Capacidad de planificar
- Abstracciones conceptuales
- Inhibir la actividad de la amígdala



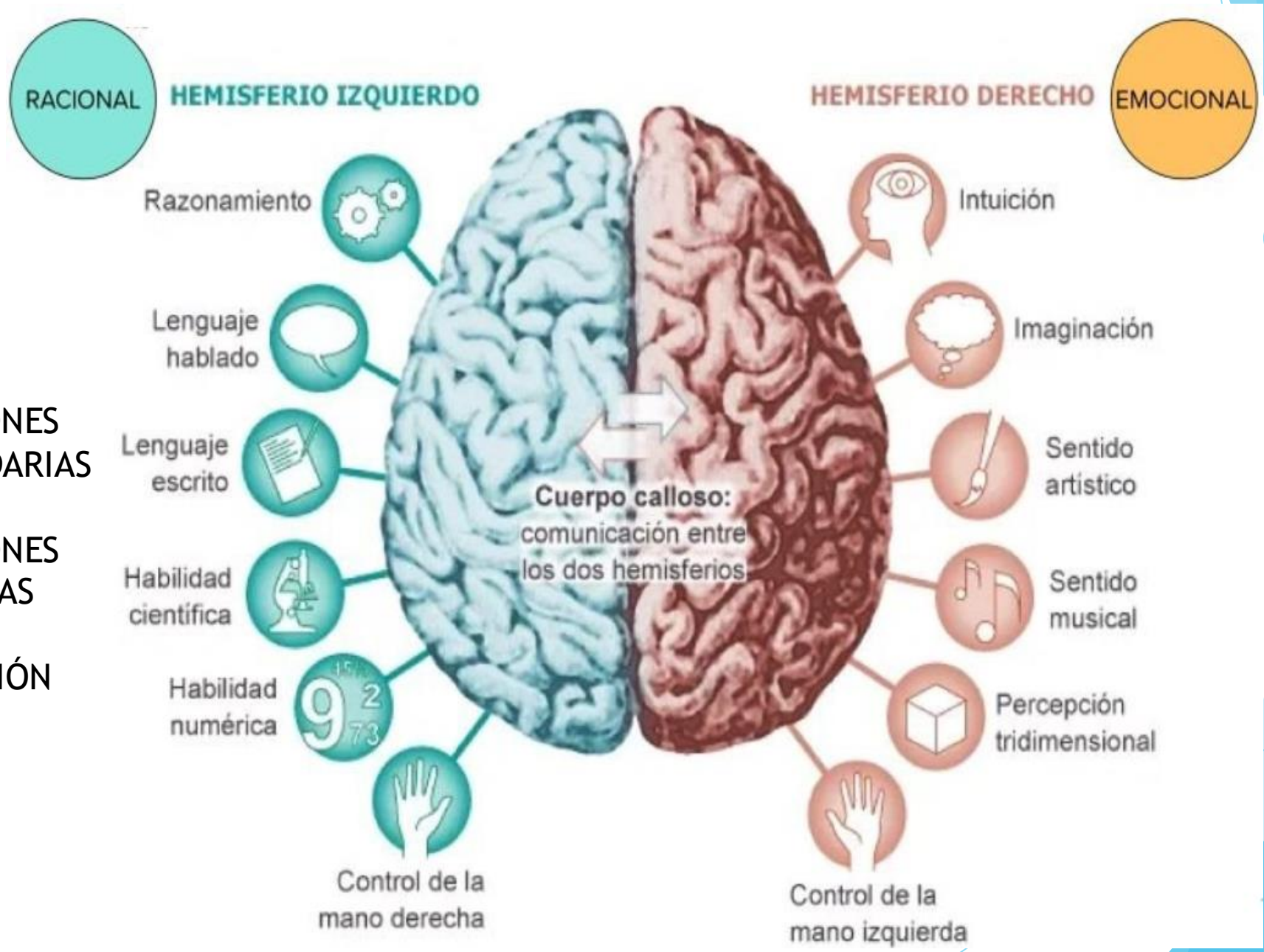
Corteza prefrontal

- Organizar comportamiento
- Toma de decisiones
- Control conducta emocional



Corteza orbitofrontal

- Recibe información
- Planificación -> Actos
- Control de impulsos irracionales



- EMOCIONES SECUNDARIAS
- EMOCIONES POSITIVAS
- DEPRESIÓN

- EMOCIONES PRIMARIAS
- EMOCIONES NEGATIVAS
- MANÍA

ALEGRÍA

DOPAMINA
SEROTONINA
EDORFINAS
OXITOCINA





Núcleo Acumbens
- Circuitos de recompensa y placer

A. TEGMENTAL VENTRAL

"RELAJA LA ENERGÍA"

SHEN

- CORTEZA
  - Prefrontal
  - Parietal
  - Temporal
- TALAMO
  - Central Lateral
- SRA
- INSULA
  - "YÓ"

NEUROFISIOLOGÍA DE LA ALEGRÍA / VALENCIA POSITIVA

(Berridge & Kringelbach, 2015)

Mecanismos Fisiológicos y Sistemas de Disfunción del Placer y la Motivación

MECANISMOS FISIOLÓGICOS

Diferenciación Neurofisiológica

Gusto
Liking, placer hedonista y alegría

Deseo
Wanting, motivación y búsqueda

Mediadores Químicos

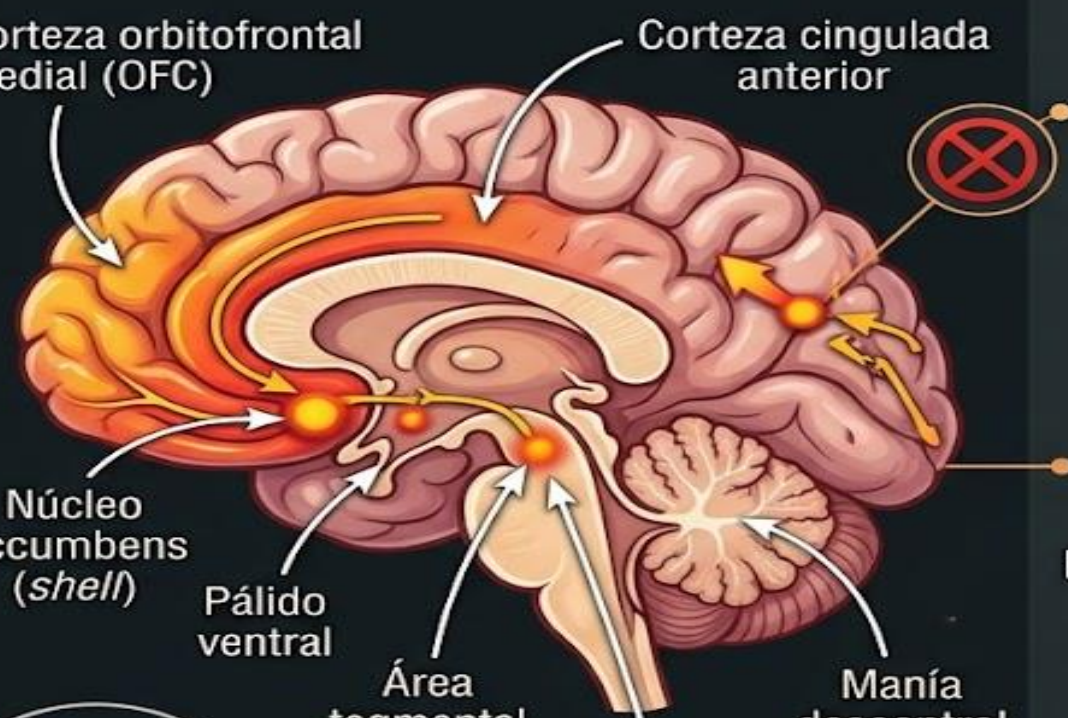
El placer y el "gusto" dependen de receptores opioides (μ) y endocannabinoides en los puntos hedónicos.

Vía de la Motivación

El "deseo" es impulsado por la dopamina en la vía mesolímica (desde el ATV).



Sistemas de Placer en el Cerebro



SISTEMAS Y DISFUNCIÓN (Anhedonia / Estados de Desregulación)

Anhedonia

Incapacidad para experimentar placer o alegría por la disfunción de los puntos hedónicos (a depresión mayor y esquizofrenia).

Euforia y Manía Desregulada

Hiperactividad dopaminérgica mesolímbica y pérdida de retroalimentación de la corteza prefrontal (ej. en el trastorno bipolar).

Adicciones

Disociación donde el "deseo" compulsivo se incrementa sin generar "gusto".

RUTAS FISIOPATOLÓGICAS DE LA DISFUNCIÓN AFECTIVA Y COGNITIVA: UNA PERSPECTIVA NEUROBIOLÓGICA (CORRELACIÓN CON EL SHEN)

HIPOFUNCIÓN NEUROBIOLÓGICA (DÉFICIT)



Gasto/Tristeza Crónica/Agotamiento

↓

Disminución de Monoaminas y ATP

- **HIPOFUNCIÓN DE LA CPF Y CIRCUITOS DE MEMORIA** → **DÉFICIT DE ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN** (Olvido/Mala memoria)
- **DISAUTONOMÍA (Baja VFC) Y BAJO GASTO CARDÍACO** → **PALPITACIONES, DISNEA**

SÍNDROME DE HIPOACTIVIDAD NEUROBIOLÓGICA GENERALIZADA
(Ej. Depresión Mayor)

DISREGULACIÓN NEUROENDOCRINA Y VASCULAR (TENSIÓN/ESTANCAMIENTO)



DISREGULACIÓN NEUROENDOCRINA Y VASCULAR (TENSIÓN/ESTANCAMIENTO)

Causas Emocionales
(Rabia, Frustración, Estrés)

↓

Hiperactivación Simpática y del Eje HPA

- **Disfunción Endotelial e Inflamación Sistémica** → **TENSIÓN ARTERIAL ELEVADA / VASOESPASMO** (dolor torácico)
- **Alteración de la Barrera Hematoencefálica (BHE)** → **NEUROINFLAMACIÓN Y ACUMULACIÓN DE PROTEÍNAS** (Flema/Oscurecimiento)

SÍNDROME DE TENSIÓN PSICOFISIOLÓGICA Y MICROISQUEMIA CEREBRAL

HIPERACTIVACIÓN NEUROQUÍMICA (FUEGO/EXCITABILIDAD)



Causas Emocionales
(Euforia Inducida, Agitación Aguda)

↓

Hiperdobaminergia e Hiperglutamatergia Amigdalina

- **Excitotoxicidad y Neurotoxicidad Aguda** → **DAÑO ESTRUCTURAL Y PÉRDIDA DE VOLUMEN CEREBRAL** (daño a fluidos)
- **Pérdida de la Integridad Cortical y Control de Impulsos** → **PSICOSIS/ALUCINACIONES, AGITACIÓN PSICOMOTORA** (Delirio/Euforia)

SÍNDROME DE HIPERACTIVACIÓN NEUROQUÍMICA
(Ej. Manía Aguda)

IMPACTO EN LA FUNCIÓN COGNITIVA Y EL AFECTO (CORRELATO DEL SHEN)
PALPITACIONES (VFC Alterada) / **INSOMNIO** (Disrritmia Circadiana) / **CONFUSIÓN MENTAL** (Déficit de CPF) / **EUFORIA/AGITACIÓN** (Hiperdominerga) / **INQUIETUD** (Ansiedad central)

EL CORAZÓN EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC): EMOCIONES Y SHEN

Fisiología y Fisiopatología de la Salud y la Enfermedad del "Emperador"

CORAZÓN SANO: EMOCIONES ÓPTIMAS

ETIOLOGÍA (CAUSAS)

- Equilibrios de Qi y Sangre del Corazón.
- Armonía con el Entorno.

FISIOLOGÍA (FUNCIONES)

- Gobierna la Alegría y el Gozo.
- Regula el flujo de sangre.
- El 'Emperador' dirige los otros órganos.

MANIFESTACIONES

- Alegría Serena.
- Capacidad de conexión interpersonal.
- Calidez afectiva.
- Entusiasmo vital.
- Voz fuerte y resonante.
- Brillo en la mirada (Shen).

CORAZÓN PATOLÓGICO: DESÓRDENES EMOCIONALES

ETIOLOGÍA (CAUSAS)

- Emociones Extremas (Alegría excesiva, tristeza prolongada, miedo, preocupación, ira crónicas).
- Daño directo al Corazón.
- Deficiencia de Qi/Sangre/Yin/Yang del Corazón.
- Factores externos (Calor, Fuego).

FISIOPATOLOGÍA (MECANISMOS)

- Dispersión del Qi del Corazón (por alegría excesiva).
- Fuego de Corazón que asciende (por ira/estrés).
- Insuficiencia de Sangre o Yin que desnutre el Shen.
- Estancamiento de Qi y Sangre.

MANIFESTACIONES

- Ansiedad aguda.
- Agitación mental.
- Palpitaciones.
- Insomnio (dificultad para conciliar).
- Tristeza profunda y melancolía (si se daña el Qi).
- Labilidad emocional (risas/llantos inmotivados).

SHEN SANO: ACTIVIDAD ESPIRITUAL ÓPTIMA

ETIOLOGÍA (CAUSAS)

- Raíz Material Fuerte (Jing pre-natal, Qi y Sangre post-natal).
- Equilibrio Zang-Fu.
- Vida en Virtud.

FISIOLOGÍA (FUNCIONES)

- El Corazón alberga el Shen (el Espíritu/Consciencia).
- Gobierna la mente, la memoria, el pensamiento y la lucidez.
- Conecta al individuo con el Cosmos y su propósito vital.

MANIFESTACIONES (SHEN VIVO Y PRESENTE)

- Mirada clara, brillante y enfocada.
- Lucidez mental.
- Excelente memoria.
- Pensamiento organizado.
- Capacidad de discernimiento.
- Equilibrio espiritual y paz interior.

SHEN PATOLÓGICO: DISTURBIOS DEL ESPÍRITU

ETIOLOGÍA (CAUSAS)

- Trauma emocional severo.
- Estrés crónico.
- Sustancias tóxicas.
- Agotamiento de Jing o Yin/Sangre.
- Factores patológicos acumulados (Flema, Fuego).

FISIOPATOLOGÍA (MECANISMOS)

- Disturbios del Shen.
- Flema-Fuego que confunde el Shen.
- Fuego de Corazón que agita el Shen.
- Insuficiencia de Sangre/Yin que deja al Shen sin anclaje (Inquietud).
- Obstrucción de los orificios del Corazón.

MANIFESTACIONES (SHEN APAGADO O AGITADO)

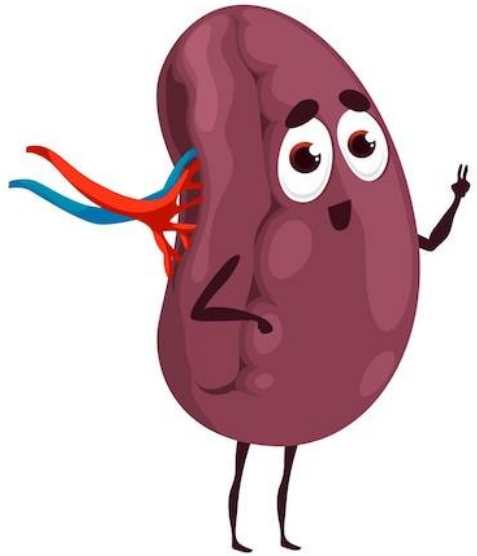
- Mirada turbia o sin brillo.
- Confusión mental.
- Pérdida de memoria (grave).
- Trastornos del sueño (terrores, pesadillas).
- Discurso incoherente (Manía).
- Trastornos graves de la personalidad (Psicosis).
- Sentimiento de 'haber perdido el alma'

PREOCUPACIÓN IDEACIÓN

SEROTONINA
GABA



C. PREFRONTAL
-Pensamiento
C. PARIETAL
-Atención, espacial.
C. TEMPORAL
-Comprensión
C. TEMPORAL
-Imaginación visual y reconocimiento



"ANUDA LA ENERGÍA"

YI

C. PREFRONTAL
-Pensamiento

CORRELACIÓN NEUROBIOLÓGICA DE LAS RUTAS FISIOPATOLÓGICAS DEL SÍNDROME DE BAZO (MTCH)

ETIOLOGÍA Y FACTORES NEUROBIOLÓGICOS

FACTORES PSICOBIOSOCIALES Y DE ESTRÉS (ALOSTASIS)



PREOCUPACIÓN CRÓNICA, RUMIACIÓN MENTAL, PENSAMIENTOS OBSESIVOS

EXCESO DE ACTIVIDAD INTELECTUAL, ESTRÉS MENTAL

MICROBIOTA INTESTINAL, NUTRICIÓN Y FUNCIÓN BARRERA



DIETA PROINFLAMATORIA
MALABSORCIÓN DE NUTRIENTES
DISBIOSIS INTESTINAL

GENÉTICA, EPIGENÉTICA Y ACTIVIDAD FÍSICA



VULNERABILIDAD GENÉTICA
SEDENTARISMO CEREBRAL
ENTORNO ADVERSO
(Epigenética)

MECANISMO CENTRAL:
DISFUNCIÓN DEL EJE INTESTINO-CEREBRO Y METABOLISMO DE NEUROTRANSMISORES (HIPOFUNCIÓN CENTRAL)



RUTA DE VULNERABILIDAD METABÓLICA Y MITOCONDRIAL

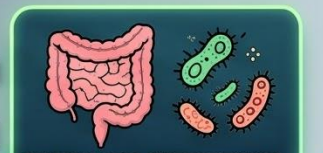


Hipotermia, Trastornos de Motilidad Intestinal, Edema Cerebral sutil



HIPOFUNCIÓN MITOCONDRIAL CEREBRAL

RUTA DE DISFUNCIÓN DE LA MICROGLIA Y NEUROINFLAMACIÓN



DISBIOSIS INTESTINAL Y NEUROINFLAMACIÓN SISTÉMICA



Dispepsia Funcional, Alteraciones del Tránsito, Disbiosis Intestinal

RUTA DE HIPOFUNCIÓN DE CIRCUITOS ASCENDENTES (TRONCO ENCEFÁLICO)



Prolapsos Musculares Centrales (adaptada), Hipotonía, Fatiga Postural



Fatiga Crónica, Neurodegeneración incipiente, Anormalidades de Sueño, Disfunción Cognitiva



DISFUNCIÓN SÍNTESIS DE NEUROTRANSMISORES (Serotonina, Dopamina, NA)

RUTA DE DISFUNCIÓN MONOAMINÉRGICA Y NEUROGÉNESIS

RUTA DE FALLO EN ASCENSO DE QI (CONTRAPULSIÓN)

RUTA DE FALLO EN ASCENSO DE QI (CONTRAPULSIÓN)



DISFUNCIÓN DE CIRCUITOS DE CONCIENCIA Y MOTIVACIÓN (VTA/SNpc)

FALTA DE CONCENTRACIÓN, PENSAMIENTOS OBSESIVOS, ANSIEDAD

EFECTOS SOBRE MENTE Y ESPÍRITU (YI/SHEN)



CORRELATOS NEUROBIOLÓGICOS:
MENTE NUBLADA, DIFICULTAD PARA CONCENTRACIÓN, PREOCUPACIÓN RECURRENTE
(Circuitos Prefrontales y DMN)

RUTA DE DAÑO EN LA BARRERA HEMATOENCEFÁLICA (BHE)

Fatiga Crónica, Neurodegeneración, Anrrmalidads de Sueño, Disfunción Cognitiva

ESFERA EMOCIONAL
(AMÍGDALA, PFC, HIPOCAMPO)
TRASTORNOS DEL ÁNIMO, ANHEDONIA (5-HT, DA)

INCOHERENCIA NEUROVASCULAR Y PÉRDIDA DE NEUROPROTECCIÓN

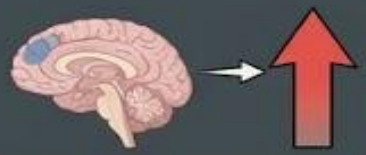
Hemorragias Microvasculares BHE, Daño de Barrera

POR UN MÁSTER EN
DESCONOCIDO CLÍNICO Y
MEDICINA COMPLEMENTARIA

NEUROFISIOLOGÍA DE LA PREOCUPACIÓN / ANSIEDAD (Grupe & Nitschke, 2013)

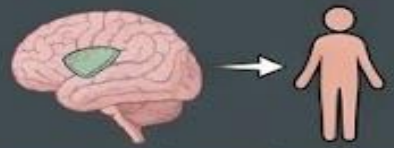
Mecanismos Fisiológicos y Sistemas de Disfunción de la Anticipación e Incertidumbre

MECANISMOS FISIOLÓGICOS



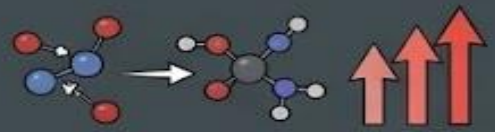
Ansiedad Anticipatoria

Activación del BNST ante la incertidumbre y amenazas lejanas o difusas (a diferencia del miedo agudo).



Procesamiento Interoceptivo

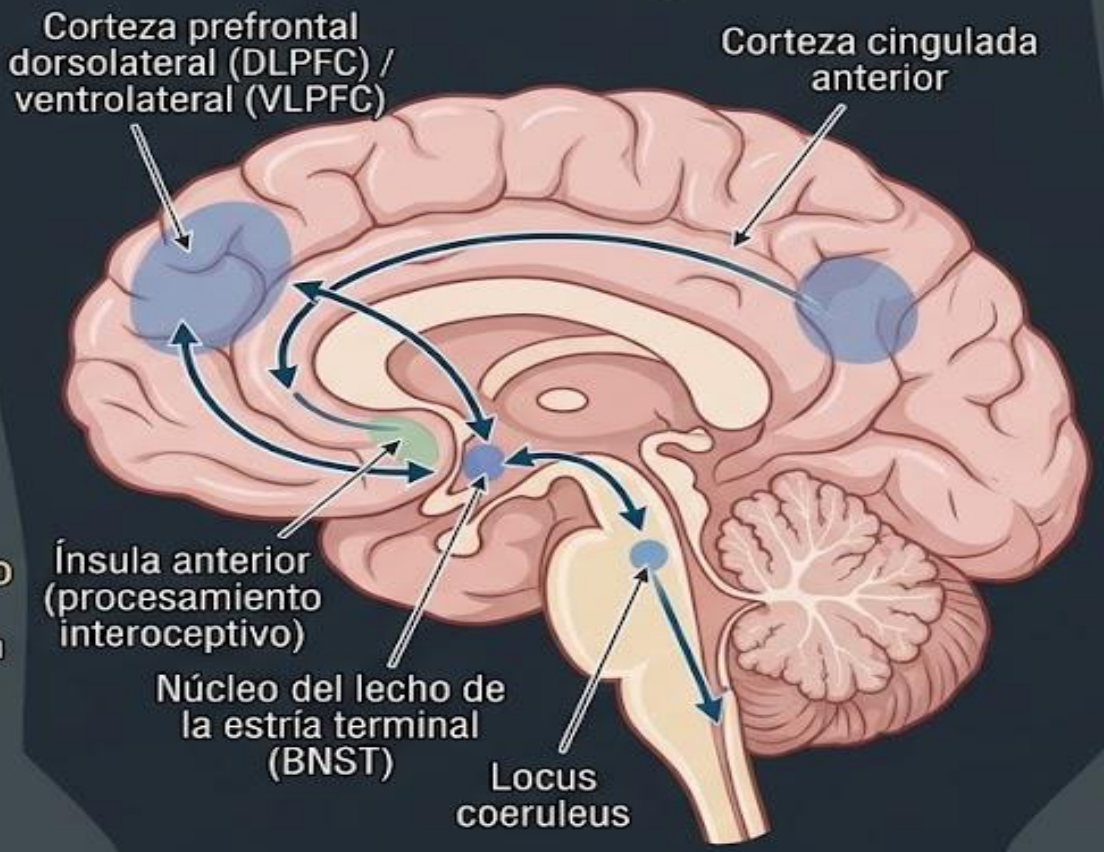
La ínsula anterior procesa el malestar visceral y la anticipación de estados corporales negativos.



Liberación Neuroquímica

Activación del locus coeruleus con liberación crónica de noradrenalina y factor liberador de corticotropina (CRF).

Circuito de Preocupación y Ansiedad Anticipatoria



SISTEMAS Y DISFUNCIÓN (Trastorno de Ansiedad Generalizada - TAG)

Desacoplamiento Cortical-Subcortical

Pérdida de conectividad entre las cortezas prefrontales (DLPFC/VLPFC) y las redes de alarma, impidiendo huendo frenar el ciclo de rumiación.



Hiperactivación de la Red Neuronal por Defecto (DMN)

Actividad intrusiva y rumiación mental incontrolable.

Hiposensibilidad GABAérgica

Fallo en los receptores GABA-A que reduce la capacidad de inhibición y relajación natural del sistema nervioso.

EQUILIBRIO Y PATOLOGÍA DEL BAZO (PI): ESFERA EMOCIONAL Y ESPIRITUAL (YI) EN LA MTC

Diagrama Explicativo por un Máster en Medicina Tradicional China

ESTADO ÓPTIMO (SALUD Y ARMONÍA)

PROCESOS EMOCIONALES ÓPTIMOS
(FISIOLOGÍA)



CLARIDAD MENTAL, CONCENTRACIÓN PROFUNDA, MEMORIA ESTABLE, REFLEXIÓN CONSTRUCTIVA, LUCIDEZ.

Mecanismo:
Bazo fuerte genera Gu Qi puro para el Corazón/Shen.

Causas: Dieta equilibrada, descanso adecuado, gestión saludable de actividad intelectual.

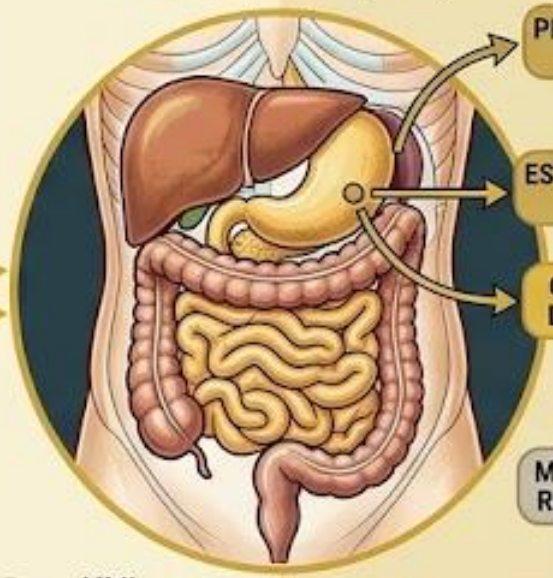
ACTIVIDAD ESPIRITUAL
YI EN PLENITUD (FISIOLOGÍA)



PROPÓSITO FIRME Y CLARO, DISCERNIMIENTO *SHARP*, ATENCIÓN PLENA (*MINDFULNESS*), ESTABILIDAD PSÍQUICA, ADAPTABILIDAD AL CAMBIO.

Mecanismo:
Yi arraigado en un Jiao Medio fuerte. Conexión con propósito vital (Zhi).

JIAO MEDIO: BAZO (PI) Y ESTÓMAGO (WEI)



Bazo débil

DESNUTRICIÓN DE XUE → CORAZÓN/SHEN → FALTA DE ANCLAJE

ESTADO PATOLÓGICO (DESEQUILIBRIO Y ENFERMEDAD)

PROCESOS EMOCIONALES PATOLÓGICOS
(FISIOPATOLOGÍA)

PREOCUPACIÓN CRÓNICA → ESTANCAMIENTO DE QI → GENERACIÓN DE HUMEDAD → MENTE NUBLADA RIGIDEZ MENTAL



Cadenas mentales

RUMIACIÓN MENTAL (BUCLES), PENSAMIENTOS OBSESIVOS, PREOCUPACIÓN CRÓNICA, MENTE NUBLADA (NIEBLA MENTAL), ANSIEDAD DE ANTICIPACIÓN.

Mecanismo:
LA PREOCUPACIÓN ESTANCA EL QI DEL BAZO. DEBILIDAD EN TRANSFORMACIÓN GENERA HUMEDAD PATÓGENA. DESNUTRICIÓN DE XUE PARA CORAZÓN.

Casas: Exceso de estudio o trabajo mental, preocupación persistente, dieta irregular (frío/grasa).

ACTIVIDAD ESPIRITUAL
YI EN PATOLOGÍA (FISIOPATOLOGÍA)



Humbdios de cadenas, muros, rigidez

RIGIDEZ MENTAL, DOGMATISMO, PÉRDIDA DEL PROPÓSITO VITAL, APATÍA INTELECTUAL, INCAPACIDAD PARA SOLTAR IDEAS FIJAS.

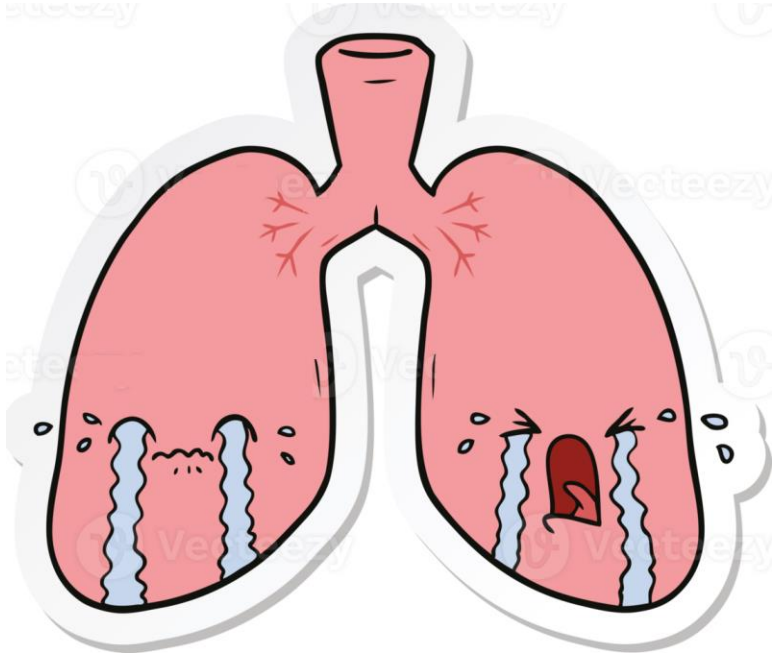
Mecanismo:
El estancamiento crónico del Qi y la **el flujo de la intención vital (Yi).**
Desnutrición del Yi.

RESUMEN FINAL DEL MÁSTER

Un Bazo equilibrado nutre la mente con claridad y propósito. El exceso de preocupación es su peor enemigo, estancando la energía y nublando la intención vital (Yi).

TRISTEZA

SEROTONINA
NORADRENALINA
ACETILCOLINA



"CONSUME LA ENERGÍA"



SISTEMA LÍMBICO
CINGULADA ANTERIOR
-Regulación del edo anímico
C. PREFRONTAL
-Regulación emoción
INSULA
-Conciencia emocional
AMÍGDALA
-Procesamiento e intensidad
HIPOCAMPO
-Memoria

PO

C. PREFRONTAL
-Dorsolateral
- Inhibe conductas
- Planifica futuro

-Ventromedial
- Revaloración Cognitiva

-SISTEMA LÍMBICO

NEUROFISIOLOGÍA DE LA TRISTEZA (Mayberg et al., 1999)

Mecanismos Fisiológicos y Sistemas de Disfunción de la Tristeza Patológica y la Depresión

MECANISMOS FISIOLÓGICOS
(Tristeza Transitoria)

Desequilibrio Metabólico Recíproco
Aumento metabólico en el área subgenual (Cg25), ínsula posterior y corteza cingulada anterior ventral, acompañado de una disminución rápida del metabolismo en la DLPFC

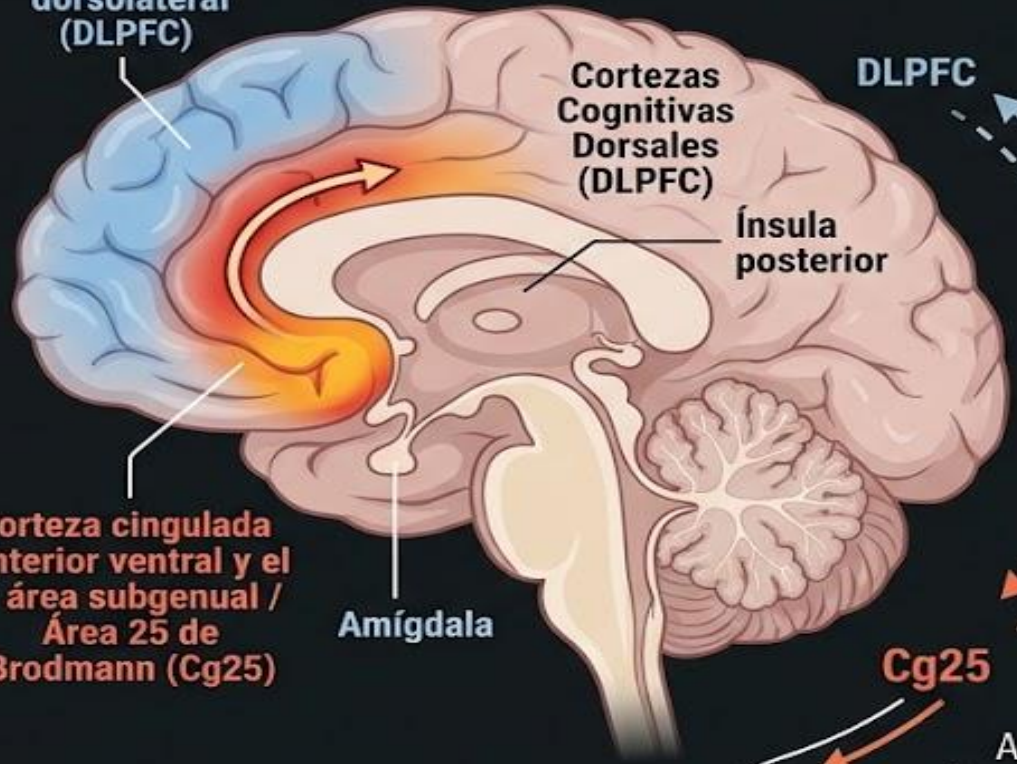
Respuesta Autónoma
Reducción del tono vagal parasimpático, lo que altera la variabilidad del ritmo cardíaco.



Reducción del tono vagal

Respuesta Inflamatoria
Activación inmunitaria y aumento de marcadores inflamatorios periféricos

Circuito de Interacción Recíproca Límbico-Cortical



SISTEMAS Y DISFUNCIÓN
(Tristeza Patológica / Depresión Clínica)

Hipermetabolismo Refractario en Cg25
Hiperactividad persistente en el área subgenual (Brodmann 25) que no logra apagarse

DLPFC

falla de comunica-inhibitorión

Hipoactividad en la DLPFC
Pérdida de la capacidad de regulación cognitiva y del control ejecutivo en las cortezas dorsales

Cg25

Estructuras Límbicas y Paralímbicas

Déficit Monoaminérgico y Neuroplástico
Alteración crónica en la transmisión de serotonina y noradrenalina, sumado a una reducción de BDNF que afecta la plasticidad neuronal



EMOCIONES DEL PULMÓN Y LA ACTIVIDAD ESPIRITUAL PO (MTC)

DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO ÓPTIMO Y PATOLÓGICO

EL PULMÓN Y SUS EMOCIONES (METAL)

FUNCIONAMIENTO ÓPTIMO

- TRISTEZA MODERADA (Gobernar Qi)
- MELANCOLÍA EQUILIBRADA (Aceptar cambios)
- INTROSPECCIÓN SANA (Claridad mental)
- ESTABLECER LÍMITES SANOS

→ ESTABILIDAD EMOCIONAL Y ADAPTACIÓN

TRISTEZA CRÓNICA consume Qi de PULMÓN

FUNCIONAMIENTO PATOLÓGICO

- PENA PROLONGADA (Consume Qi de Pulmón)
- TRISTEZA EXCESIVA (Aislamiento)
- DUELO NO RESUELTO (Bloqueo emocional)
- OPRESIÓN TORÁCICA Y ANSIEDAD

→ DESEQUILIBRIO, FATIGA Y AISLAMIENTO

ACTIVIDAD ESPIRITUAL PO (ALMA CORPÓREA)

FUNCIONAMIENTO ÓPTIMO

- INSTINTO DE SUPERVIVENCIA (Auto-cuidado)
- SENSIBILIDAD FÍSICA Y REFLEJOS AGUDOS
- CONCIENCIA CORPORAL Y SOMÁTICA
- RESILIENCIA ANTE EL TRAUMA

→ CONEXIÓN ARMONIOSA CUERPO-ESPÍRITU

TRAUMAS O DUELOS desancian el PO

FUNCIONAMIENTO PATOLÓGICO

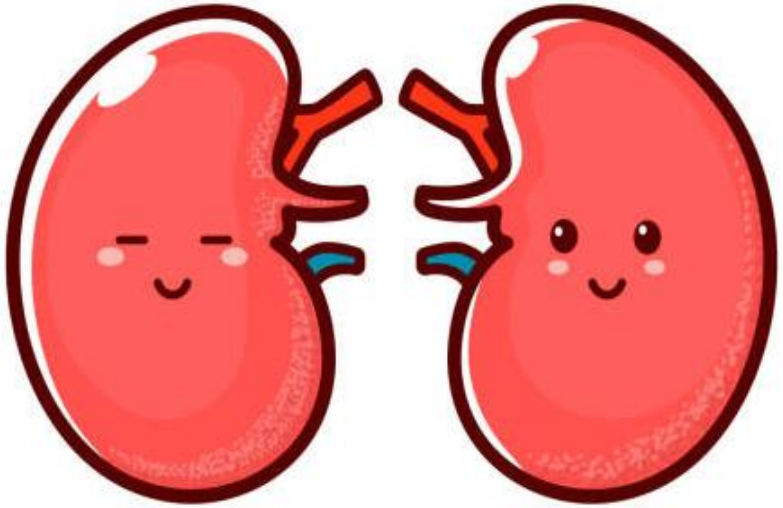
- PÉRDIDA DE IDENTIDAD (Desorientación vital)
- DESCONEXIÓN DEL CUERPO (No sentir dolor/ emociones)
- SOMATIZACIONES (Miedo, Asma emocional)
- DIFICULTAD PARA "SOLTAR"

→ VULNERABILIDAD ESPIRITUAL Y DESANCLAJE

LA MTC INTEGRA EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU PARA RESTAURAR LA SALUD.

MIEDO

SEROTONINA
GABA
NORADRENALINA
CORTISOL



"DESCIENDE LA ENERGÍA"

ZHI



-AMÍGDALA

-Hipotálamo
-

-Hipocampo
-Contexto

-INSULA
-coniciencia subjetiva

-EJE H-H-A

DOPAMINA

A. TEGMENTAL VENTRAL
-Liberación N.T.

N. Acumbens
-Expectativa y deseo – incentivo

AMÍGDALA
-Vale la pena?

HIPOCAMPO
-Contexto - memoria

NEUROFISIOLOGÍA DEL MIEDO (LeDoux, 2000; Tovote et al., 2015)

Mecanismos Fisiológicos y Sistemas de Disfunción de la Respuesta al Peligro

MECANISMOS FISIOLÓGICOS

La "Ruta Rápida" o "Baja"

Estímulo → Tálamo → Amígdala lateral

↓

(respuesta inconsciente, inmediata e imprecisa ante el peligro).

La "Ruta Lenta" o "Alta"

Estímulo → Tálamo → Corteza sensorial

↓

Amígdala lateral

(análisis detallado y consciente del peligro)

Respuestas de Defensa

El núcleo central de la amígdala activa la



SGPA (congelamiento o "freezing")

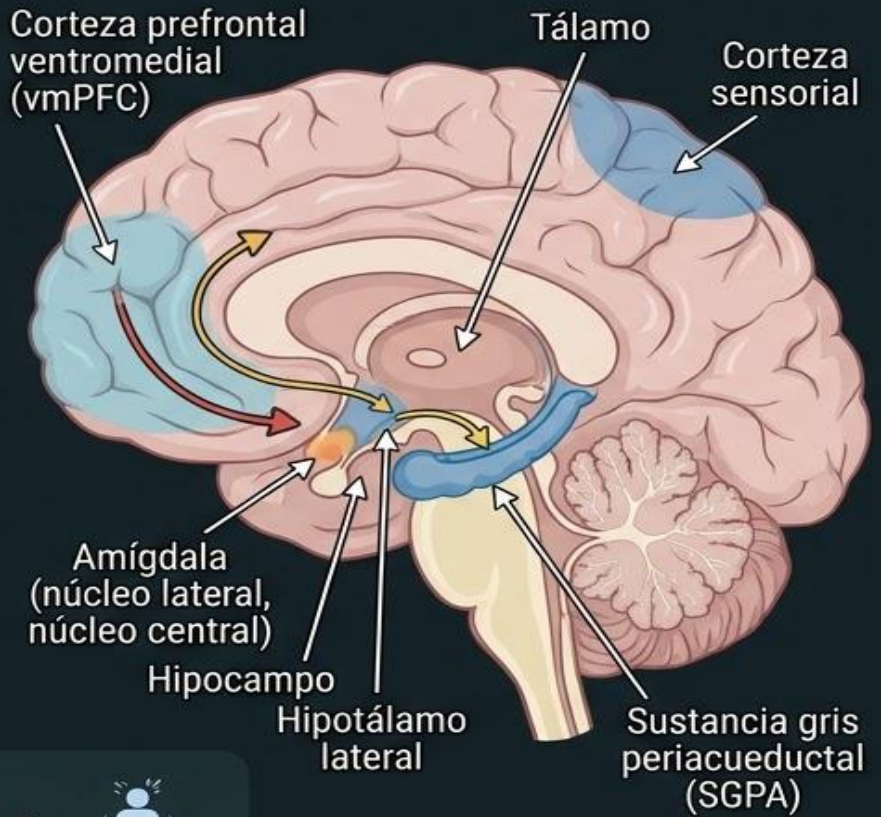


el hipotálamo (activación simpática)



y el eje HPA (liberación de cortisol y adrenalina).

Circuito de Procesamiento del Miedo



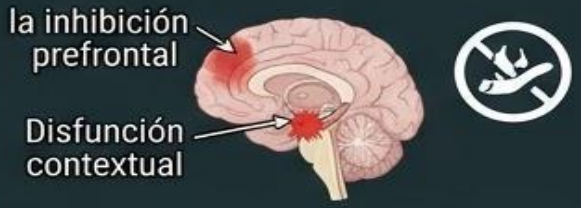


SISTEMAS Y DISFUNCIÓN

(Trastorno de Estrés Postraumático - TEPT y Fobias)

Déficit en la Extinción del Miedo

Incapacidad de la corteza prefrontal ventromedial (vmPFC) para enviar señales inhibitorias a la amígdala, perpetuando la respuesta de alarma.



Disfunción del Hipocampo

Falla en registrar adecuadamente el contexto espacial y temporal del peligro original, lo que provoca que estímulos inofensivos actuales se perciban como amenazas presentes (sobregeneralización).

Hipersensibilización de la Amígdala

Una amígdala hiperactiva que desencadena de forma desproporcionada e incontrolable respuestas de pánico y ansiedad.

LA ESENCIA DEL RIÑÓN Y EL ESPÍRITU ZHI EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

RIÑÓN: EMOCIONES EN EQUILIBRIO Y PATOLOGÍA

ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO: PRUDENCIA Y SABIDURÍA



- Prudencia y Cautela Saludable
- Estabilidad y Confianza
- Capacidad de Reflexión y Previsión
- Respeto y Responsabilidad

FUNCIONAMIENTO PATOLÓGICO: MIEDO Y ANSIEDAD



- Miedo Crónico y Fobias
- Ansiedad e Inseguridad
- Pánico y Susto Repentino
- Sensación de Parálisis y Desesperanza

JING Y YUAN QI: BASE DE LA VOLUNTAD Y EMOCIONES



JING Y YUAN QI: BASE DE LA VOLUNTAD Y EMOCIONES

ZHI: LA VOLUNTAD ESPIRITUAL EN EQUILIBRIO Y PATOLOGÍA

ÓPTIMO FUNCIONAMIENTO: VOLUNTAD FIRME Y PROPÓSITO



- Voluntad y Determinación
- Claridad de Propósito y Metas
- Persistencia y Resiliencia
- Madurez Espiritual y Sabiduría

FUNCIONAMIENTO PATOLÓGICO: FALTA DE PROPÓSITO Y DESALIENTO



- Debilidad de Voluntad
- Indecisión y Timidez
- Abandono de Proyectos
- Vacio Existencial y Desaliento

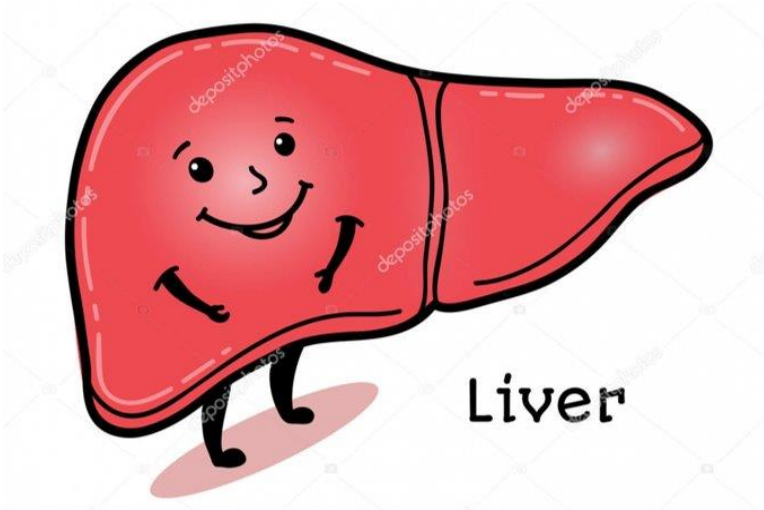
Professional Legendo: Prudencia Prodetcackadel Traditíons Chinese Medicina

IRA

NORADRENALINA
GLUTAMATO
DOPAMINA

Cortisol
Testosterona





"ASCIENDE LA ENERGÍA"

AMÍGDALA
- Centinela Emocional

HIPOTALAMO
-Expresión emocional

CORTEZA FRONTAL – C. CINGULADA
-Evaluación de la situación
-Toma de decisión

HIPOCAMPO
-Memoria emocional

HUN

- C. Parietal
  - Procesamiento Visual
- C. MOTORA
- AMÍGDALA
- HIPOTALAMO
- NEOCORTEZA

NEUROFISIOLOGÍA DE LA IRA (Rosell & Siever, 2015)

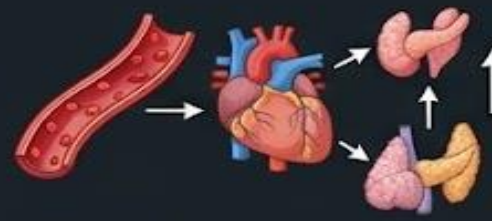
Mecanismos Fisiológicos y Sistemas de Disfunción de la Agresividad e Ira

MECANISMOS FISIOLÓGICOS

Circuito de Amenaza/Ira
Activación de la amígdala medial, el hipotálamo ventromedial y la SGPA.

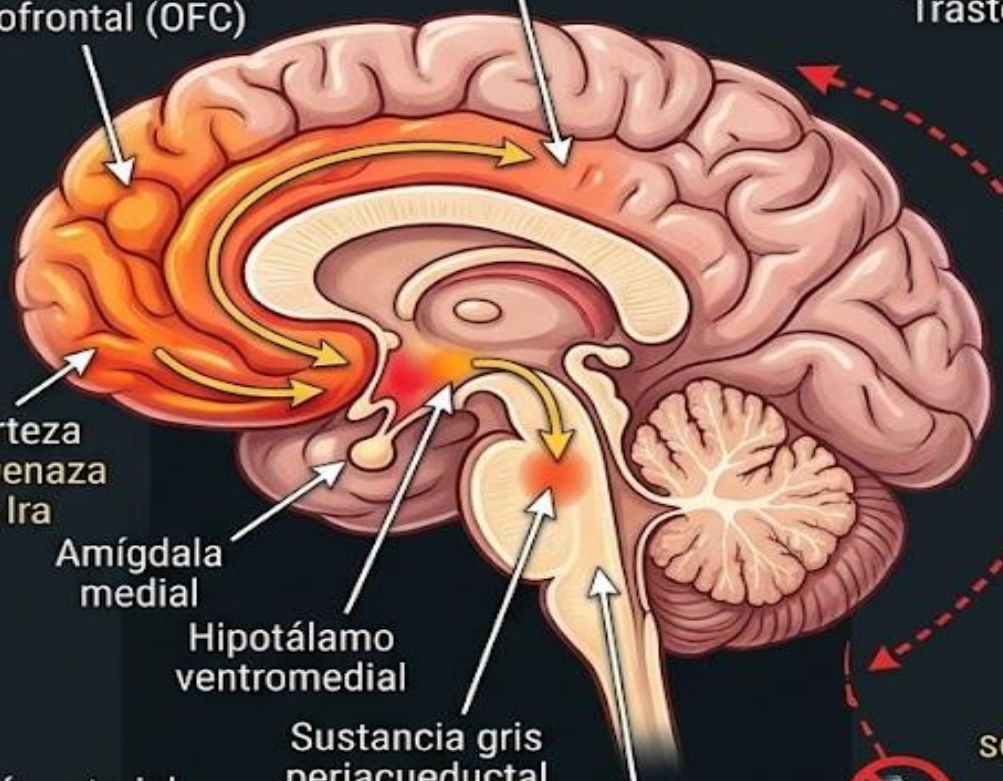
Respuestas Periféricas
Intensa descarga simpática, aumento de la presión arterial y liberación de catecolaminas.

Activación del Eje HPA
Respuesta al estrés y modulación hormonal.



Presión arterial y catecolaminas

Circuito de Amenaza e Ira



SISTEMAS Y DISFUNCIÓN

(Agresividad impulsiva / Trastorno explosivo intermitente)

Falla en el Control Inhibitorio "Top-Down"
Debilidad o falta de regulación desde la OFC y las estructuras subcorticales.

Pérdida de freno emocional

Alteración de Neurotransmisores
Neurotransnestemore:

Déficit de serotonina (5-HT)
Desregulación de dopamina (DA) en circuitos de recompensa frustrada.



EL HÍGADO EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC): EMOCIONES Y ACTIVIDAD ESPIRITUAL (EL HUN)



Hígado (Gan): El General de los Órganos.
Función: Gobernar el libre flujo del Qi y la Sangre

PROCESOS EMOCIONALES

ESTADO ÓPTIMO Y EQUILIBRIO



Fisiología y Etiología

- Libre flujo del Qi por el cuerpo.
- Estilo de vida equilibrado, nutrición adecuada.



Manifestaciones

- Serenidad, paciencia, generosidad.
- Capacidad de decisión, visión clara de futuro.
- Adaptabilidad sin desequilibrio.

ESTADO PATOLÓGICO Y DESEQUILIBRIO



Etiología

- Estrés crónico, ira reprimida, frustración.
- Alcohol, dieta grasosa.



Fisiopatología y Manifestaciones

- Estancamiento de Qi de Hígado.
- Fuego Ascendente.

Manifestaciones:



- Irritabilidad, impulsividad, brotes de ira violenta.
- Depresión profunda.

ACTIVIDAD ESPIRITUAL HUN (ALMA ETÉREA)

ESTADO ÓPTIMO Y EQUILIBRIO



Fisiología y Etiología

- Albergada en el Hígado.
- Anclaje perfecto por Sangre de Hígado.
- Propósitos de vida claros, descanso adecuado.





Manifestaciones

- Creatividad, inspiración.
- Capacidad de planificar el futuro.
- Sueños claros y con dirección.
- Proyección de metas y sana ambición.

ESTADO PATOLÓGICO Y DESEQUILIBRIO



Etiología y Fisiopatología

- Agotamiento de Sangre de Hígado.
- Bloqueos severos de Qi, exceso de calor/fuego.
- El Hun pierde su anclaje y "flota".



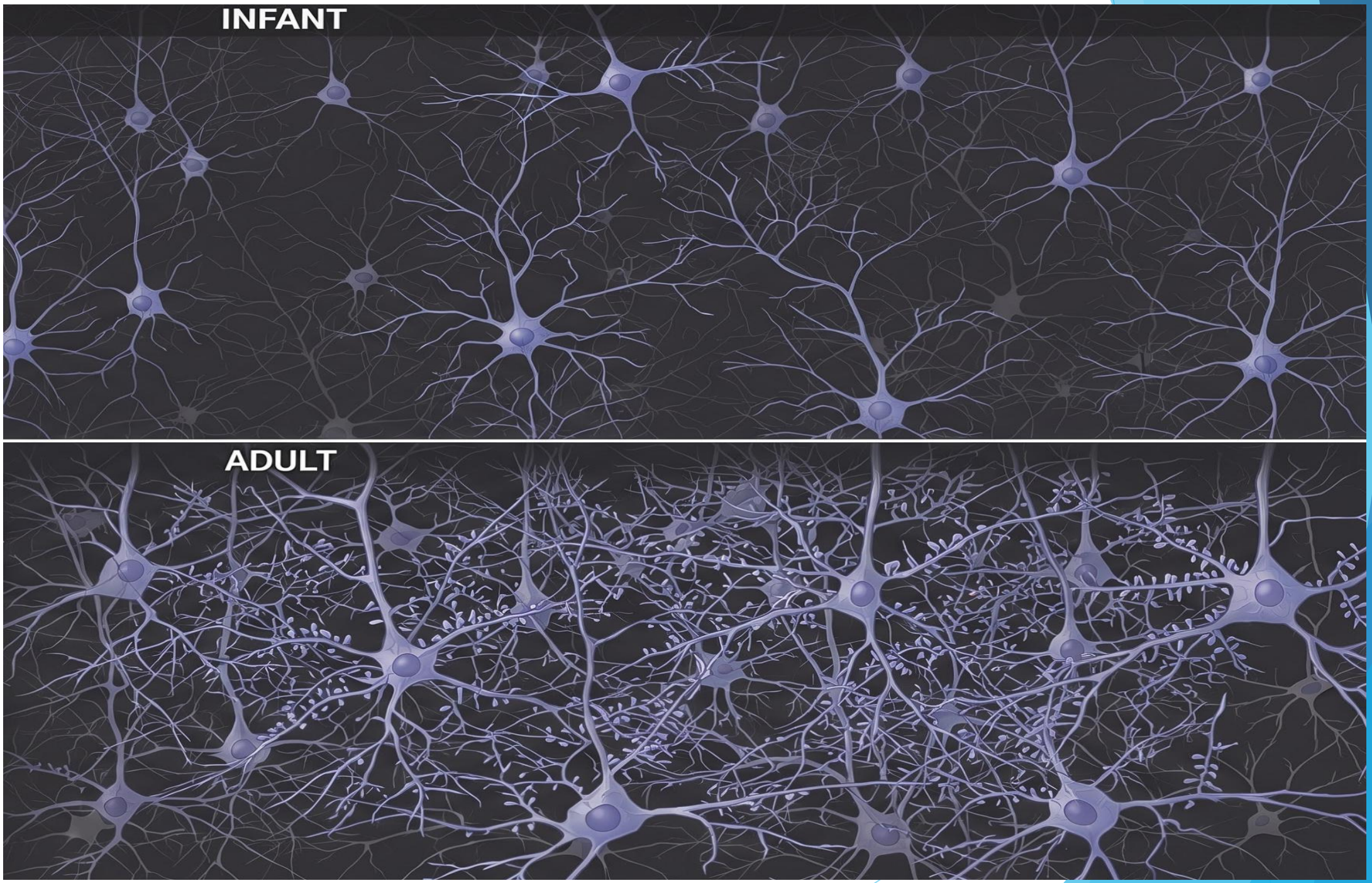
Manifestaciones

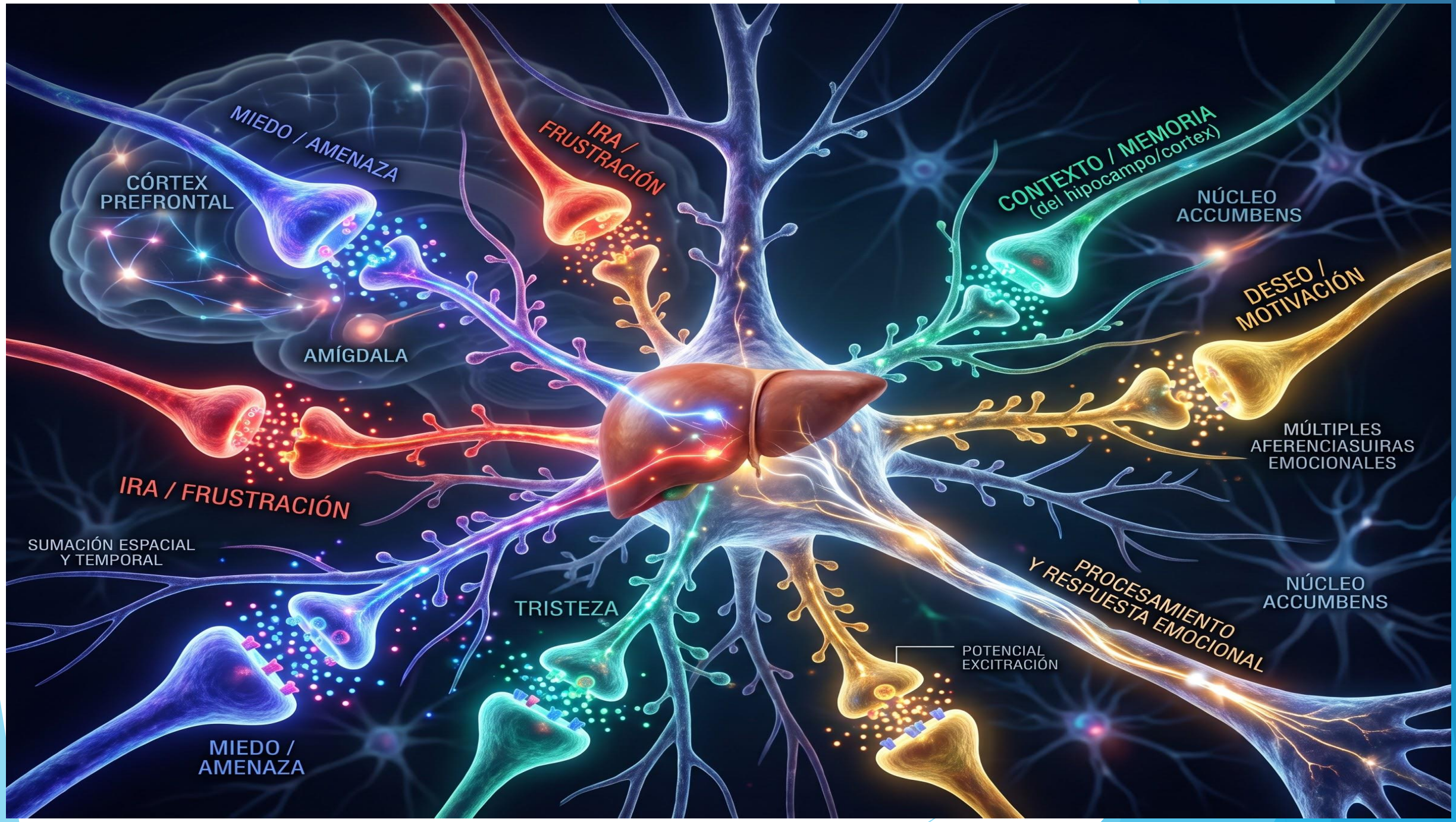
- Pesadillas recurrentes, divagación mental, insomnio.
- Timidez extrema, agitación severa.
- Sensaciones de extravío existencial.
- Pérdida de visión de futuro.

Toda la información basada en la práctica de la MTC

PASIONES


Corazón
Fuego
Shen
Alegría
Hígado
Madera
Hun
Ira
Bazo
Tierra
Yi
Preocupación
Riñón
Agua
Zhi
Miedo
Pulmón
Metal
Po
Tristeza


INFANT
ADULT


MIEDO / AMENAZA
CÓRTEX PREFRONTAL
IRA / FRUSTRACIÓN
CONTEXTO / MEMORIA
(del hipocampo/cortex)
NÚCLEO ACCUMBENS
DESEO / MOTIVACIÓN
AMÍGDALA
MÚLTIPLES AFERENCIASUIRAS EMOCIONALES
IRA / FRUSTRACIÓN
SUMACIÓN ESPACIAL Y TEMPORAL
PROCESAMIENTO Y RESPUESTA EMOCIONAL
NÚCLEO ACCUMBENS
TRISTEZA
POTENCIAL EXCITRACIÓN
MIEDO / AMENAZA

Órgano	ACTIVIDAD ESPIRITUAL	Emoción	Dinámica energética	Neurotransmisor/Área Cerebral (Neurofisiología)
Hígado	HUN	**Ira**	"El Qi asciende"	**Noradrenalina, Glutamato,** **Amígdala:** procesamiento del miedo
Corazón	SHEN	Alegría (exceso)	"El Qi del Corazón se dispersa"	**Dopamina, Serotonina,** **Núcleo Accumbens:** circuitos de recompensa y placer.
Bazo	YI	Preocupación	"Consumo de Qi y Sangre"	**Serotonina, GABA** **Corteza Prefrontal:** pensamiento
Pulmón	PO	Tristeza	"El Qi se disuelve"	**Serotonina, Noradrenalina, Acetilcolina** **Sistema límbico**
Riñón	ZHI	**Miedo**	"El Qi desciende"	**GABA, Serotonina, Adrenalina** **Eje H-P-A**

La Corte Imperial de los Órganos Zang Fu:
Jerarquía y Funciones en la Medicina Tradicional China.

EL EMPERADOR (MONARCA):
Gobierna el *Shen* (Espíritu), la consciencia, el pensamiento claro, y la alegría. Controla los vasos sanguíneos y el pulso. Es el soberano de la mente y el espíritu.
心/Corazón)



EL GENERAL:
HÍGADO
(肝)

EL ESTRATEGA Y PLANIFICADOR: Gobierna la planificación, la visión, la creatividad, y el flujo suave del *Qi* (Energía). Almacena la sangre y controla los tendones y las emociones de ira.
(肝/Hígado)



EL MINISTRO DE AGRICULTURA Y ABASTECIMIENTO:
BAZO (脾)

EL GESTOR DE LA TRANSFORMACIÓN: Gobierna la digestión y absorción de nutrientes, transformándolos en *Qi* y Sangre. Transporta fluidos y nutre los músculos.
(脾/Bazo)



EMPERADOR:
CORAZÓN (心)

EL GUARDIÁN DE LA ESENCIA Y MINISTRO DE LAS AGUAS:
RIÑÓN (肾)

EL DEPOSITARIO DE LA VITALIDAD: Almacena la Jing (Esencia vital heredada), gobierna el nacimiento, el crecimiento, la reproducción, y los huesos. Controla el agua del cuerpo.
(肾/Riñón)





EL PRIMER MINISTRO Y CANCILLER:
PULMÓN (肺)

EL ADMINISTRADOR DEL "QI Y LA FRONTERA: Gobierna la respiración, controla los canales y vasos sanguíneos, regula el agua, y defiende el cuerpo (Wei Qi) de patógenos externos.
(肺/Pulmón)



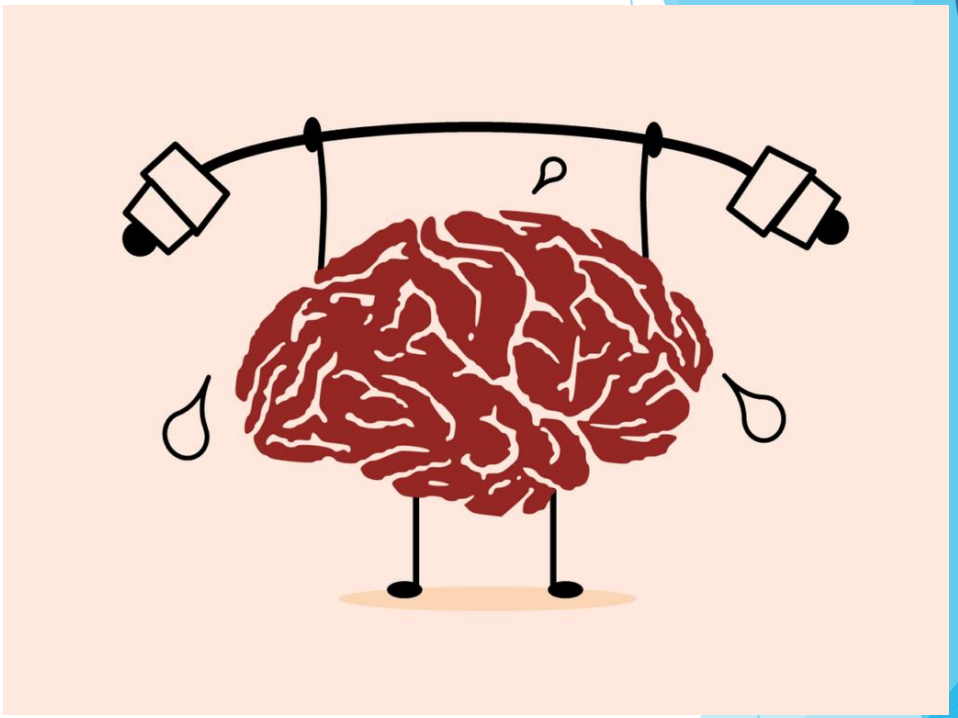
“ESTRÉS”

STRESS

- Respuesta instintiva
- Fisiológica

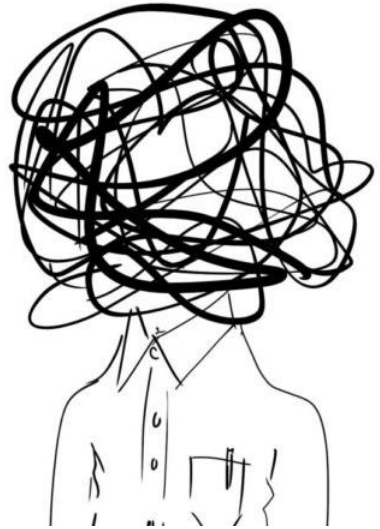
- “Toda demanda física o psicológica fuera de lo habitual que provoca un estado ansioso en el organismo”

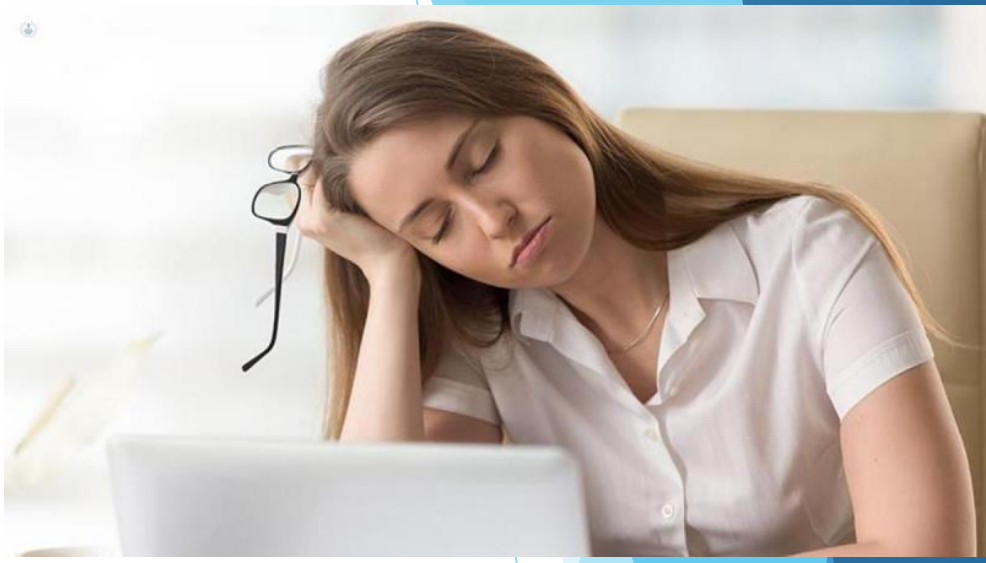
- ADAPTACIÓN.



PATOLOGÍA

- Taquicardia
- Insomnio
- Alteración del apetito
- Ansiedad
- Fatiga
- Falta de concentración
- Rigidez muscular
- Cefalea
- Trastornos emocionales
- Pérdida de la capacidad para la socialización



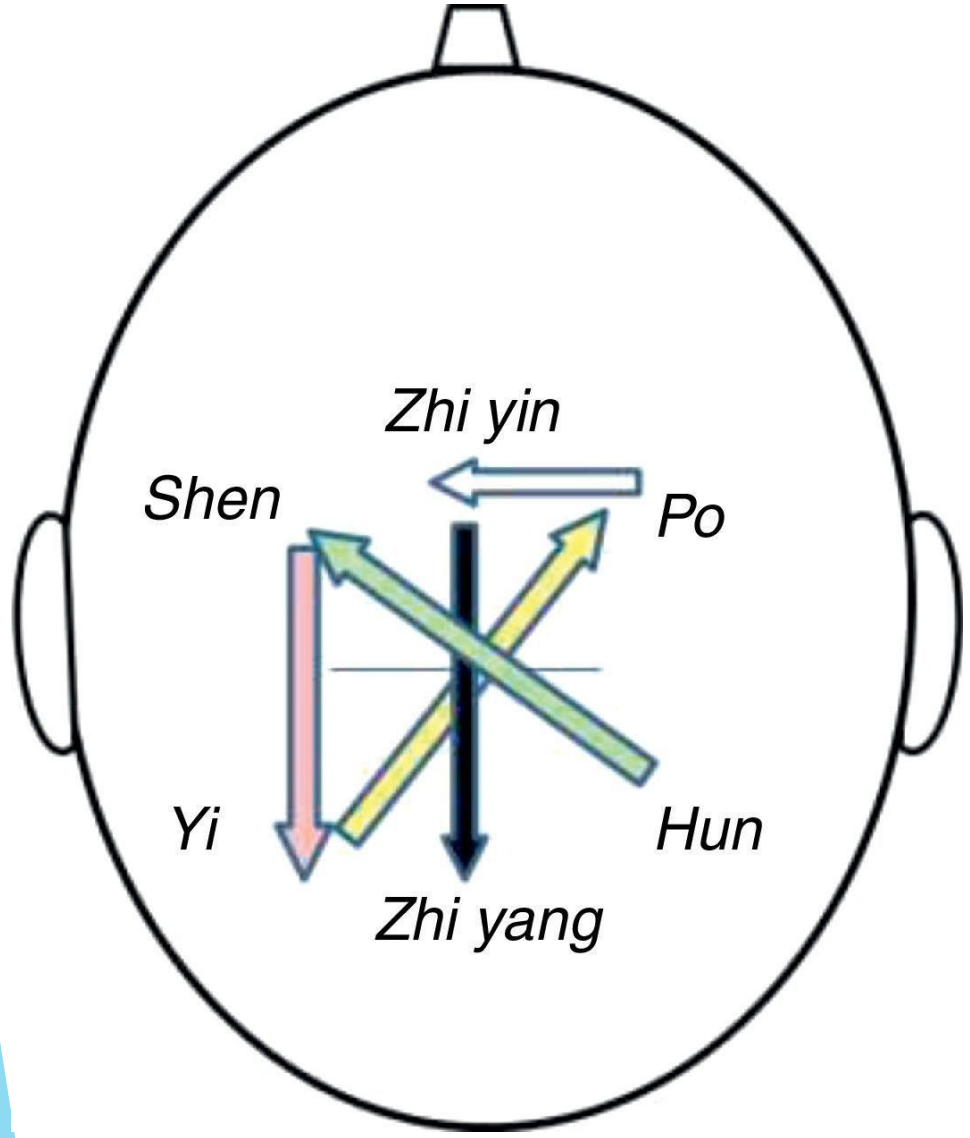


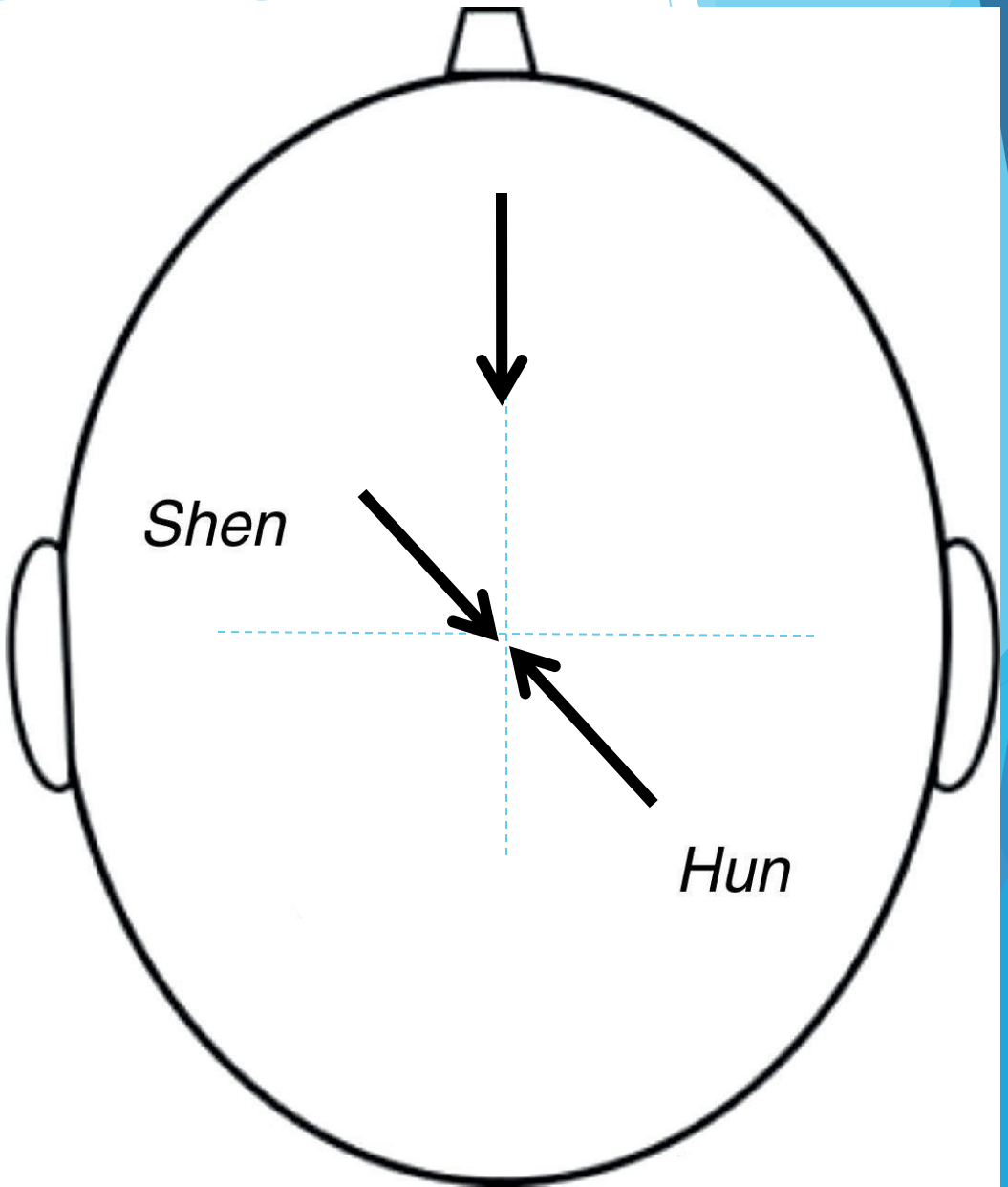
INFLAMACIÓN





CONCLUSIONES





ACUPUNTURA HOMEOPATIA
HERBOLARIA

GRACIAS

medicinaalternativa52@gmail.com

5591929287

